



NCCN
GUIDELINES
FOR PATIENTS®

2021

Kev Kuaj Mob Khees Xaws Ntawm Txoj Hnyuv Laus

Muaj nrog kev pab txhawb los ntawm:



NATIONAL COMPREHENSIVE CANCER NETWORK®
FOUNDATION
Guiding Treatment. Changing Lives.

FIGHT
★
COLORECTAL CANCER



Muaj nyob hauv oos lais ntawm [NCCN.org/patients](https://www.nccn.org/patients)



**Nws yooj yim
los khiav tawm
nyob rau lub
ntuj uas mob
khees xaws**



**Cia
NCCN Guidelines
for Patients®
ua koj qhov lus qhia**

- ✓ Cov lus qhia ib them-dhau-ib them rau kev saib xyuas mob khees xaws kom tau qhov tshwm sim tawm los zoo tshaj plaws
- ✓ Saib raws li cov lus qhia kev kho mob uas raug siv los ntawm cov kws pab kho mob thoob ntiaj teb
- ✓ Tau tawm qauv los pab koj sib tham txog kev kho mob khees xaws nrog rau koj cov kws kho mob



NCCN Guidelines for Patients® yog tau txais kev tsim kho los ntawm lub National Comprehensive Cancer Network® (NCCN®)



NCCN

- ✓ Lub chaw sib koom tsav coj cov chaw kho mob khees xaws thoob Teb Chaws Meskas tau rau siab kho cov neeg mob, tshawb fawb thiab qhia.

Cov chaw kho mob khees xaws yog ib feem ntawm NCCN:
[NCCN.org/cancercenters](https://www.nccn.org/cancercenters)



NCCN Lus Qhia Kev Siv Kho MoClinical Practice Guidelines in Oncology (NCCN Guidelines®)

- ✓ Tau tsim kho los ntawm cov kws kho mob los ntawm NCCN cov chaw kho mob khees xaws uas yog siv qhov kev ntsuam xyuas tawm tshiab tshaj plaws thiab ntau xyoo uas tau ntsib
- ✓ Rau cov kws kho mob khees xaws thoob plaws ntiaj teb
- ✓ Cov kws muaj kev paub cov lus qhia rau kev kuaj mob khees xaws, kev ntaus nqi mob thiab kev kho

Saib tau dawb hauv oos lais ntawm
[NCCN.org/guidelines](https://www.nccn.org/guidelines)



NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob:

- ✓ Cov ntaub nov yog muab los ntawm lub NCCN Guidelines nyob hauv tus qauv uas kawm-tau-yooj yim
- ✓ Rau cov neeg uas muaj mob khees xaws thiab tus uas pab txhawb nqa lawv
- ✓ Piav qhia cov hauv kev saib xyuas mob khees xaws kom tau qhov tshwm sim tawm los zoo tshaj plaws

Saib tau dawb hauv oos lais ntawm
[NCCN.org/patientguidelines](https://www.nccn.org/patientguidelines)

NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob no yog saib raws li lub NCCN Guidelines® rau Kev Kuaj Mob Khees Xaws Ntawm Txoj Hnyuv Laus, Daim Ntawv Thaum 2. 2021 – Lub Plaub Hlis Ntuj 13, 2021.

© 2021 National Comprehensive Cancer Network, Inc. Muaj cai ua tswv txhua yam. NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob thiab tej ntaub ntawv nthuav tawm ntawm no yuav tsis pub rov muab tsim tawm nyob rau txhua tus qauv rau txhua lub hom phiaj yog tsis tau kev tso cai sau ua ntaub ntawv los ntawm NCCN. Tsis pub leej twg li, suav nrog cov kws kho mob los sis cov neeg mob, siv NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob rau lub hom phiaj fab kev lag luam thiab yuav tsis pub thov, sawv cev, los sis coj raws lub NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob uas tau muab hloov kho nyob rau tej qhov twg uas tau los ntawm, saib raws, cuam tshuam txog, los sis rov tawm ntawm NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob. Lub NCCN Guidelines yog siv rau qhov kev ua mus tom ntej uas tau rov tsim dua tam li yog ib yam ntaub ntawv tshiab tas li uas muaj siv. NCCN yuav tsis kam lav txhua yam uas muaj hais txog nws tej ntsiab lus, siv, los sis qhov siv tau thiab cov kev tej kev sib foob kom lav ris rau nws qhov siv los sis siv nyob rau txhua txoj hauv kev.

Koom Haum NCCN nrhiav kev pab txhawb rau ntau lab tus neeg mob khees xaws thiab lawv tsev neeg txog kev ntaus nqi mob khees xaws los ntawm kev pab nyiaj thiab pab nthuav tawm NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob. Koom Haum NCCN yog tau cog lus los kho mob khees xaws kom zoo los ntawm kev pab nyiaj rau lub teb chaws cov kws kho mob nyob ntawm lub chaw kho mob hais txog kev txhawb dej siab nyob rau kev tshawb fawb txog mob khees xaws. Rau kev paub ntiv thiab cov chaw muaj ntaub ntawv tag nrho txog ntawm neeg mob thiab cov chaw saib xyuas, mus saib [NCCN.org/patients](https://www.nccn.org/patients).

National Comprehensive Cancer Network (NCCN) / NCCN Foundation
3025 Chemical Road, Suite 100
Plymouth Meeting, PA 19462
215.690.0300



NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob yog tau txais kev pab txhawb los ntawm kev pab nyiaj los ntawm lub NCCN Foundation®

Los ua ib qho khoom plig los sis ntau yam ntxiv, thov mus saib
NCCNFoundation.org/donate los sis sau e-mail PatientGuidelines@NCCN.org.



Ua ke no tau pab txhawb los Tawm Tsam Mob Khees Xaws Txoj Hnyuv Qhov Quav

Peb tau tawm tsam los kho mob khees xaws txoj hnyuv qhov quav thiab pab ua kom muaj yeej tsis tu ncuva txog ntawm txoj kev vam rau txhua tus uas muaj mob los ntawm tus mob no los ntawm kev muab lus pab txhawb rau neeg mob, hloov tej cai kom zoo, rau siab tshawb fawb kom zoo. Tam li yog ib lub koom haum uas rau siab los pab lub zej zog nrhiav tej chaw kom ntseeg siab tau los muab cov kev txiav txim siab hais txog lawv li kev noj qab haus huv, peb zoo siab los pab txhawb cov chaw uas muaj txhij txhua no. Fightcolorectalcancer.org

Nrog rau txoj kev ua siab dawb pab txhawb los ntawm:

Kristina Gregory
Lois thiab Donald Howland
John Kisiel
Wui-Jin Koh
Elizabeth thiab Brian Rizor
Marianne thiab Gary Weyhmuller



Cov Ntsiab Lus

- 6 Kev ntsuam xyuas mob khees xaws pab cawm txoj sia
- 14 Qhov pheej hmoo feem nrab ntawm mob khees xws txoj hnyuv
- 20 Tsev neeg keeb kwm kev noj qab haus huv
- 26 Mob nqaij hlav hauv txoj hnyuv thiab mob khees xaws
- 33 Kab mob hnyuv o
- 39 Cov chaw muaj ntaub ntawv
- 40 Cov lus uas yuav tsum tau paub
- 43 NCCN Cov Pab Txhawb
- 44 NCCN Cov Chaw Hauj Lwm Kho Mob Khees Xaws
- 46 Daim phiaj teev lus

1

Kev ntsuam xyuas mob khees xaws pab cawm txoj sia

- 7 Mob khees xaws txoj hnyuv qhov quav yog dab tsi?
- 9 Vim li cas thiaj yuav tsum tau ntsuam xyuas?
- 10 Leej twg thiaj ntsim nyog yuav tau ntsuam xyuas?
- 12 Kev ntsuam xyuas ho pab cawm tau txoj sia li cas?
- 13 Cov ntsiab lus tseem ceeb



Mob khees xaws txoj hnyuv qhov quav yog yam mob khees xaws thib peb uas nquag muaj nyob hauv ntiaj teb. Kev ntsuam xyuas tuaj yeem pab pov thaiv tau mob khees xaws ntawm txoj hnyuv qhov quav thiab paub txog nws ua ntej thaum tseem kho tau.

Mob khees xaws txoj hnyuv qhov quav yog dab tsi?

Tib neeg lub cev yog tsim tawm los ntawm 30 txhiab lab txoj hlab ntsha. Mob khees xaws yog ib tus mob ntawm cov hlab ntshav uas tsis zoo thooj li ib txwm uas loj hlob yam uas tswj tsis tau. Mob khees xaws txoj hnyuv qhov quav yog hais txog mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus los sis qhov quav.

Txoj hnyuv laus thiab qhov quav yog qhov chaw pab tso tawm tej kev zom zaub mov.

Kev ua hauj lwm zom zaub mov yog los ntawm tej khoom noj rau lub cev siv. Nyob hauv lub plab, khoom noj yuav raug zom mus ua tej qhov me-me. Nyob rau thaum uas tej tsig me-me lawm, cov txab zaub mov tag nrho ntawm tej khoom noj yuav raug nqus tawm mus siv rau hauv cov ntshav.

Kev ua hauj zom zaub mov los kuj tshem tawm tej khoom noj uas tsis zoo siv tawm ntawm lub cev. Nyob hauv txoj hnyuv, dej thiab ntsev raug tshem tawm los ntawm cov khoom noj uas tsis zoo siv lawm tawm mus hlab txoj hnyuv laus. Cov khoom noj tawv uas seem los kuj hu ua quav. Txoj hnyuv qhov quav yuav tuav cov quav cia kom txog thaum nws tawm ntawm lub cev mus rau qhov chaw qhib uas hu ua qhov quav.

Qee qhov kev ua hauj lwm no thiaj ua rau muaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus.

Tus ntug txoj hnyuv laus nws muaj ntau txheej tsig nqaij. Txheej tuaj tom ntug kawg nkaus uas npuab rau quav yog hu ua txheej muaj kua nplaum (mucosa). Cov chaw uas cov hlab ntshav tsis zoo thooj li ib txwm loj hlob, hu ua nqaij hlab, feem ntau lawm yuav tshwm sim nyob rau hauv cov txheej uas muaj kuaj nplaum.

Txoj hnyuv laus thiab qhov quav

Txoj hnyuv laus thiab qhov quav yog ib feem ntawm txoj hnyuv loj. Txoj hnyuv laus yog feem ntev tshaj plaws—thaj tsam li 5 feet (1½ mev) ntev. Nws muaj plaub ntu: ntu me, ntu caws, ntu ua theem, thiab txoj hnyuv quav. Lub qhov quav yog nyob npuab nkaus rau ntawm txoj hnyuv loj. Nws yog thaj tsam li 5 inches (12 xas tis mev) ntev.



Ua ke no cov nqaij hlav feem ntau kuj tsis ua mob khees xaws, li cas los txhua cov mob khees xaws rau txoj hnyuv feem ntau pib los ntawm cov nqaij hlav. Nws muaj ntau hom nqaij hlav, thiab qee hom thiaj li nyiaj dhau los ua mob khees xaws tshaj lwm hom. Nws siv sij hawm ntau xyoo rau qhov nqaij hlav dhau los ua mob khees xaws.

Cov tsig nqaij mob khees xaws muaj cov tsiq nqaij loj hlob uas tswj tsis tau

Thaum cov tsiq nqaij dhau los ua mob khees xaws, nws yuav tsis coj thooj li cov tsiq nqaij li ib txwm lawm. Nws coj txawv li txoj cai ntawm kev loj hlob li ib txwm lawm.

- Cov tsis nqaij uas tsis zoo thooj li ib txwm, cov tsiq nqaij mob khees xaws yuav tsis tuag thaum nws tsim nyog tuag. Nws los kuj tseem tsim muaj cov tsiq nqaij mob khees xaws tshiab los hloov tam cov tsiq nqaij li ib txwm thaum lub sij hawm dhau mus.
- Cov tsiq nqaij mob khees xaws yuav tsis nyob qhov qub. Nws tuaj yeem loj tuaj mus thooob tus ntug ntawm txoj hnyuv loj thiab mus rau hauv cov nqaij nruab nrog cev thiab cov tsiq nqaij.

- Cov tsiq nqaij mob khees xaws tuaj yeem kis mus rau lwm feem ntawm lub cev. Cov ntshav thiab cov hlab ntshav qog nqaij uas nyob sab hauv tus ntug txoj hnyuv loj. Thaum cov tsiq nqaij mob khees xaws loj tuaj rau cov hlab ntshav, nws tuaj yeem kis mus tau.

Theem kev ua hauj lwm no yog tus qauv txoj hauv kev ntawm cov mob khees xaws ua pawg los ntawm lawv kev loj hlob thiab kis mus. Cov theem ntawm ncuu mob khees xaws pib los ntawm theem 0 mus rau theem 4. Yog muaj mob khees xaws loj tuaj thiab kis mus, nyob rau theem uas siab zog.

Mob khees xaws loj tuaj, nws tuaj yeem tsim ua rau muaj mob. Thaum muaj cov tsos mob, mob khees xaws feem ntau lawm tuaj loj tuaj thiab kho nyuaj. Yog tias kho tsis tau, cov ntsiq nqaij mob khees xaws yuav loj zuz zus tuaj thiab tsim ua rau tej nqaij nruab nrog cev nres tsis ua hauj lwm.

Nqaij hlav ntawm txoj hnyuv laus thiab qhov quav

Cov nqaij hlav yog cov nqaij to loj hlob nyob rau ntawm tus ntug daim tawv hnyuv. Nws muaj ntau tus yam ntxwv. Cov nqaij hlav loj tuaj zoo tam li lub nceb uas hu ua pedunculated polyps (sab lauj). Nws muaj cov nqaij hlav ua hlwv nyob ib ncig ntawm lub hau thiab ib ncig (sab xis)



Vim li cas thiaj yuav tsum tau ntsuam xyuas?

Kev kuaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus yog saib cov nqaij hlav thiab mob khees xaws ua ntej cov tsos mob yuav pib tshwm. Nws pab cawm tau txoj siab nyob rau ob txoj hauv kev:

- **Kev ntsuam xyuas pab pov thaiv mob khees xaws rau txoj hnyuv.** Mob khees xaws tuaj yeem pov thaiv tau thaum cov nqaij hlav raug tshem ua ntej yuav dhau los ua khees xaws.
- **Kev ntsuam xyuas nrhiav pom khees xaws thaum ntxov ua ntej cov tsos mob yuav pib tshwm.** Thaum pom mob khees xaws thaum ntxov, nws yuav yooj yim dua rau los kho los sis pov thaiv.

Kev ntsuam xyuas yog yuav tau pib thaum tus neeg muaj qhov pheej hmoov rau mob khees xaws ntawm txoj hnyuv. Nws muaj ntau txoj hauv kev ntsuam xyuas:

- **Lub Cuab Yeej Ntxig Mus Saib Hnyuv (Endoscopy)** cuam tshuam nrog lub cuab yeej uas siv tes pab uas pab tau rau cov kws kho mob, xws li cov kws tshwj xeeb txoj hnyuv, mus saib sab hauv txoj hnyuv loj thiab hnyuv qhov quav seb puas muaj cov nqaij hlav txawv li ib txwm.
- **Kev Thaij Duab** thiaj cov duab sab hauv ntawm txoj hnyuv loj thiab hnyuv qhov quav. Tus kws saib duab yuav tshab xyuas cov duab seb puas muaj qhov loj hlob txawv li ib txwm.
- **Chav kuaj mob cov kev kuaj** nrhiav cov tsim ua mob khees xaws, xws li muaj ntshav nyob hauv quav.

Tib txoj hauv kev ntsuam xyuas uas yuav pab tshem tau cov nqaij hlav yog lub cuab yeej ntxig mus saib hnyuv. Txheej txheem kev kuaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus yog siv lub cuab yeej mus thiaj saib txoj hnyuv thiab lub raj uas muaj lub koob thiaj ntawm lub hau tig mus los tau.

Cov nqaij hlav uas tshem tawm lawm yuav raug xa mus rau cov kws tshwj xeeb hu ua kws paub tshwj xeeb txog kab mob. Tus kws kho mob no yuav saib cov ntsig nqaij mob khees xaws nyob rau hauv cov nqaij hlav uas yog siv lub koob tsom saib. Yog tias pom muaj cov tsig nqaij mob khees xaws, yuav tau ua kev ntaus nqi mob khees xaws.

Kev ntsuam xyuas thiab ntaus nqi mob

Kev ntsuam xyuas mob khees xaws yuav tau ua kom tiav yog tias koj tsis muaj tsos mob los sis yam ntxwv mob ntawm mob khees xaws rau txoj hnyuv. Thaum koj muaj yam ntxwv mob los sis cov tsos mob, tsom rau kev kuaj los nrhiav qhov teeb meem thiab ua kev ntaus nqi mob. Nug koj tus kws pab kho mob hais txog kev ntsuam xyuas mob khees xaws hauv txoj hnyuv tam sim ntawd yog koj muaj cov tsos mob no los sis cov yam ntxwv mob:

Kob hlau-mob ntshav tsuag



Cov quav muaj ntshav



Cov hnyuv muaj qhov hloov pauv



Leej twg thiaj ntsim nyog yuav tau ntsuam xyuas?

Kev pheej hmoo mob yog ib yam uas tuaj yeem tshwm sim tau. Kev pheej hmoo yog ib feem ntawm kev ua neej. Nws muaj ntau cov kev pheej hmoo thaum pab noj, mus kev deb, thiab khwv nyiaj. Kev ua neej los yeej suav nrog qhov pheej hmoo ntawm teeb meem kev noj qab haus huv, suav nrog mob khees xaws.

Qee tus neeg yuav nquag muaj mob khees xaws rau txoj hnyuv ntau tshaj lwm tus

Cov yam uas ua rau pheej hmoo ntau hu ua cov feem pheej hmoo. Piv txwv li, qhov feem pheej hmoo ntawm kev tau khaub thuas ua daus no yog nyob sib ze nrog tus neeg muaj mob.

Nws muaj ntau feem pheej hmoo ntawm kev mob khees xaws rau txoj hnyuv. Qee yam tuaj yeem hloov tau, xws li:

- Kev noj yam khoom noj uas noj tau tam sim
- Kev haus luam yeeb
- Kev tsis mus tawm dag zog

Lwm feem pheej hmoo tsis tuaj yeem hloov tau, xws li:

- Koj lub hnuv nyoo
- Koj li keeb kwm kev noj qab haus huv

Yog tias koj muaj cov feem pheej hmoo, nws tsis tau txhais tias koj yuav muaj qee yam mob rau txoj hnyuv. Zoo thooj ib yam li, koj tuaj yeem muaj mob khees xaws rau txoj hnyuv tab txawm tias koj yeej tsis muaj cov feem pheej hmoo li.

Qee cov feem pheej hmoo muaj feem cuam tshuam txog lub sij hawm ntawm kev ntsuam xyuas mob khees xaws.

Tsis yog txhua feem pheej hmoo yuav muaj qhov cuam tshuam zoo ib yam. **Saib Lus Qhia 1** rau cov qib pheej hmoo uas raug siv los ntsuam xyuas ntsuas txoj hnyuv mob khees xaws rau txhua tej tus neeg.

Kawm paub yam koj pheej hmoo mob khees xaws rau txoj hnyuv ua ntej yuav muaj hnuv nyoo 40 xyoo, yog li ntawd koj tsis txog ua siab qeeb rau kev ntsuam xyuas. Kawm paub txog koj qhov pheej hmoo kom sai zog yog koj tsev neeg muaj mob khees xaws rau txoj hnyuv.

Lus qhia 1. Cov qib pheej hmoo ntawm mob khees xaws txoj hnyuv

Pheej hmoo feem nrab	Koj muaj yam tsawg kawg 45 xyoos thiab tsis muaj cov feem pheej hmoo loj
Qhov pheej hmoo nce tuaj	Koj tsev neeg muaj keeb kwm muaj mob khees xws hauv txoj hnyuv txij thaum yug los lawm los sis muaj feem muaj mob nqaij hlav pib ua mob khees xws
	Koj muaj mob khees xws rau txoj hnyuv los sis mob nqaij hlav uas pheej mob khees xws
	Koj muaj ib ntawm cov mob rau hauv txoj hnyuv to no: <ul style="list-style-type: none"> • Mob kiav txhab hauv txoj hnyuv laus • Mob txoj hnyuv laus
Pheej hmoo siab	Koj muaj ib ntawm cov yam ntxwv mob khees xaws no: <ul style="list-style-type: none"> • Mob hnyuv • Mob nqaij hlav, xws li cuam tshuam keeb kwm los thiab tsev neeg muaj keeb kwm mob nqaij hlav

Lub sij hawm los pib kev ntsuam xyuas mob khees xaws rau txoj hnyuv thaib rov ntsuam xyuas dua yog yuav tau sib tham nyob rau tshooj tom ntej.

- Tshooj 2 cov kev pab them rau kev ntsuam xyuas rau cov neeg uas pheetj hmoo feem nrab.
- Tshooj 3 cov kev sib tham txog kev ntsuam xyuas thaum tsev neeg muaj keeb kwm mob khees xaws rau txoj hnyuv laus los sis kev ntsuam xyuas nqaij hlav mob khees xaws ua ntej. Nws los tseem piav qhia cov kev sib tham hais txog caj ces kev muaj mob khees xaws.
- Tshooj 4 cov piav qhia txog kev ntsuam xyuas yog tias koj tau ua kev ntsuam xyuas ua ntej txoj nqaij hlav mob khees xaws los sis mob khees xaws rau txoj hnyuv.
- Tshooj 5 piav qhia kev lis hauj lwm ntsuam xyuas yog tias koj muaj mob rau ntawm txoj hnyuv laus.



Kev ntsuam xyuas mob khees xaws hauv txoj hnyuv laus yog tseem ceeb HEEV! Mob khees xaws hauv txoj hnyuv yog ib ntawm ob peb yam mob khees xaws uas tsis yog kho tau xwb yog paub tus mob thaum ntxov, tab sis tuaj tseem pov thaiv tau uas yog ua kev ntsuam xyuas tas li! Thaum npaj rau tsom saib txoj hnyuv, los sis qhov kev lis hauj lwm txheeb sau cov qauv rau kev ntsuam xyuas hauv tsev uas ntxim li yuav muab tso tawm, kuv tuaj yeem cog lus tau rau koj, raws li nyob rau them III ntawm cov mob khees xaws uas cawm dim, lawv nyiam siv kev kho mob khees xaws hauv txoj hnyuv laus uas yog siv duab ci hluav taws xob tua thiab siv khes mis kho!

– Ben

Kev ntsuam xyuas ho pab cawm tau txoj sia li cas?

Kev ntsuam xyuas yog tseem ceeb rau kev pov thaiv mob khees xaws txoj hnyuv laus. Nws tseem muaj 7 cov kev nqis tes uas koj tuaj yeem ua los pov thaiv hnyuv mob khees xaws:

1. Noj tshuaj aspirin

Noj tshuaj aspirin txhua hnuv rau yam tsawg kawg 5 txog 10 xyoo los pov thaiv tawm tsam kev loj hlob ntawm mob khees xaws rau txoj hnyuv. Nug koj tus kws pab kho mob seb aspirin puas haum rau koj. Muaj ntshav los sab hauv nrog cev yog ib feem pheej hmoo ntawm kev noj tshuaj aspirin.

2. Noj tej khoom noj uas zoo.

- Noj tej khoom noj uas yog de kiag los ntawm tsob nroj los sis tsob ntoo kiag kom ntau.
- Zam cov nqaij ntshiv liab kom muaj ciam thiab zam tej nqaij qaub.
- Noj tej yam khoom uas ua cia noj tau tam sim kom muaj cia thiab tej khoom uas npaj cia noj tau tam sim.
- Tsis txhob ywj raws tej cov tshuaj noj pab rau lub cev nkaus xwb los ua khoom noj khoom haus. Mus nqa tej khoom noj khoom haus uas ib txwm muaj.

3. Muaj ciam txog kev haus yam muaj cawv

Kev haus ntau los sis haus qib nrab ntawm yam mauj cawv yuav pheej hmoo siab txog kev mob khees xaws rau txoj hnyuv. Qhov ntau ntawm cawv uas nyab xeeb nyob nce raws tus tib neeg ntawd li roj ntshav. Qhov pheej hmoo mob khees xaws rau txoj hnyuv laus yuav tsis nce siab yog haus 1 qho rau ib hnuv rau poj niam thiab 2 qho rau ib hnuv rau txiv neej.

4. Txav mus los kom ntau thiab so tas li

Lub cev kev txav mus los tas li cuam tshuam txog qhov pheej hmoo qis zog ntawm mob khees xaws rau txoj hnyuv.

5. Noj yam muaj viv tas mees D kom txaus

Cov qib viv tas mees D qis zog yuav nce qhov pheej hmoo mob khees xaws rau txoj hnyuv. Pov thaiv cov qib kom qis zog los ntawm kev noj cov khoom noj uas muaj viv tas mees D. Viv tas mees D yog muaj nyob hauv ntses salmon, tuna, mackerel, thiab nkaub qe. Koj tuaj yeem noj yam khoom noj txhawb viv tas mees-D thiab cov tshuaj noj pab rau lub cev.

Koj daim tawv nqaij tuaj yeem tsim tau viv tas mees D thaum te duab tshav ntuj. Yuav tau siv tshuaj pleev tiv tshav ntuj thaum nyob sab nrauv rau ncuva sij hawm ntev. Kev rau lub tsom iav thaiv duab tshav ntuj yuav txo qhov ciam ntawm viv tas mees D uas tsim los ntawm tawv nqaij.

6. Tswj qhov hnyav kom zoo

Kev rog dhau lawm yog lwm feem pheej hmoo ntawm kev mob khees xaws rau txoj hnyuv. Lub cev qhov hnyav (BMI) yog qhov ntsuas lub cev qhov rog. Qhov BMI ntawm 18.5 txog 24.9 yog tau muab xam tias qhov hnyav uas tab tom. Kev soj saib koj cov qib qhov hnyav, khoom noj, khas laus lij, thiab kev tawm dag zog yuav pab koj ua kom tau raws koj cov hom phiaj.

7. Txiaiv kev haus luam yeeb

Yog tias koj haus luam yeeb, txiaiv! Nug koj cov kws pab kho mob rau kev pab los txiaiv luam yeeb. Nws muaj chaw sab laj rau kev txiaiv luam yeeb. Tshuaj kho mob tuaj yeem pab nres tau qhov fuam thiab cov tsos fuam nqhis.

Cov ntsiab lus tseem ceeb

- Mob khees xaws txoj hnyuv qhov quav yog hais txog mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus los sis qhov quav. Ob yam nqaij nruab nrog cev nov puav leej yog kev ua hauj lwm zom zaub mov. Nws pab tshem quav tawm hauv nrog cev.
- Cov nqaij hlaw yog qhov nqaij uas loj hlob tuaj tshaj ntawm tus ntug ntawm txoj hnyuv laus los sis lub qhov quav. Ua ke no cov nqaij hlaw feem ntau kuj tsis ua mob khees xaws, li cas los txhua cov mob khees xaws rau txoj hnyuv feem ntau pib los ntawm cov nqaij hlaw.
- Kev ntsuam xyuas mob khees xaws ntawm txoj hnyuv pab cawm txoj sia. Nws pab pov thaiv tau mob khees xaws los ntawm kev nrhiav pom thiab ntshem tawm cov nqaij hlaw ua ntej nws yuav dhau los ua khees xaws. Nws los kuj nrhiav pom mob khees xaws thaum ntxov thaum tseem ntxim li kho tau.
- Kev pheej hmoo mob yog ib yam uas tuaj yeem tshwm sim tau. Qhov pheej hmoo ntawm mob khees xaws yog ib feem ntawm kev ua neej rau txhua leej.
- Cov yam uas ua rau pheej hmoo ntau hu ua cov feem pheej hmoo. Nws muaj ntau feem pheej hmoo ntawm kev mob khees xaws rau txoj hnyuv.
- Qee cov feem pheej hmoo ntau tuaj ntawm kev mob khees xaws rau txoj hnyuv muaj tshaj lwm feem. Cov feem pheej hmoo uas cuam tshuam txog lub sij hawm ntawm ntsuam xyuas mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus suav nrog lub hnub nyoog thiab kev noj qab haus huv. Qhov pheej hmoo mob khees xaws ntawm txoj hnyuv yog tau sib sau ua pab los ntawm feem nrab, tau nce tuaj thiab pheej hmoo siab.
- Noj tshuaj aspirin thiab ua neej nyob kom muaj kev noj qab haus huv tuaj yeem pab tau pov thaiv mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus ntxiv nrog rau kev ntsuam xyuas mob khees xaws.

Mob khees xaws tsis tuaj yeem tos taus thiab tsis hais koj tsim nyog li cas

Ncua sij hawm muaj mob COVID-19 sib kis, qhov coob ntawm tib neeg tau txais lus qhia kom ntsuam xyuas mob khees xaws nqis lawm. Kev tsis mus kuaj yuav ua rau paub txog tus mob lig thiab plam cov hauv kev los pov thaiv.

Tsis txhob tos thiab tsis txhob lam tsis quav ntsej txog kev mus ntsuam xyuas mob raws sij hawm. Kev saib xyuas ntawm tus kheej los ntawm kev ntsuam xyuas tas li. Sib tham nrog koj tus kws kho mob hais txog ntawm thaum twg thiab yuav tau ntsuam xyuas tuab npaum li cas.

NCCN muaj ntau tsab xov uas "Mob Khees Xaws Tos Tsis Taus thiab Seb Puas Tsim Nyog Koj Tsis Quav Ntsej" tuaj yeem pom muaj nyob hauv [NCCN.org/resume-screening](https://www.nccn.org/resume-screening).

2

Qhov pheej hmoo feem nrab ntawm mob khees xws txoj hnyuv

- 15 Kev ntsuam xyuas pib thaum muaj 45 xyoos
- 16 Nws muaj cov hauv kev ntsuam xyuas
- 18 Kev ntsuam xyuas zaum tom ntej tej zaum yuav yog nyob rau 10 xyoo
- 19 Cov ntsiab lus tseem ceeb



Tib neeg feem coob pheej hmoo mob khees xws muaj qhov pheej hmoo feem nrab. Pheej hmoo feem nrab yog saib raws lub hnuv nyoog thiab qhov tsis muaj ntawm lwm feem pheej hmoo loj.

Kev ntsuam xyuas pib thaum muaj 45 xyoos

Rau ntau xyoo, tib neeg muaj qhov pheej hmoo feem nrab ntawm mob khees xaws rau txoj hnyuv yog thaum muaj 50 xyoo. Tab sis, mob khees xaws rau txoj hnyuv yog qhov nce tuaj nyob rua cov tib neeg muaj hnuv nyoog qis dua 50 xyoo. Tam sim no, tib neeg muaj qhov pheej hmoo feem nrab pib ntsuam xyuas thaum muaj 45 xyoo.

Qhov pheej hmoo mob khees xaws hauv txoj hnyuv sib txawv raws haiv neeg thiab tsav neeg. Nyob hauv Teb Chaws Meskas, cov qib siab tshaj plaws ntawm mob khees xaws rau hauv txoj hnyuv tsim sim rau cov neeg Dub feem ntau. Cov neeg

dub tsim nyog pib ntsuam xyuas rau mob khees xaws hauv txoj hnyuv thaum muaj 45 xyoos los sis ntxov zog ntawd yog tias muaj mob khees xaws hauv txoj hnyuv rau hauv tsev neeg.

Qee tus neeg hnuv nyoog qis dua 45 xyoo los twb muaj mob khees xaws rau txoj hnyuv lawm. Qee tus muaj siab tuaj los sis pheej hmoo siab ntawm mob khees xaws rau txoj hnyuv, tab sis lwm tus tsis muaj cov feem pheej hmoo loj. Sib tham nrog koj tus kws pab kho mob txog ntawm seb koj puas tsim nyog pib ntsuam xyuas mob khees xaws hauv txoj hnyuv ua ntej 45 xyoos.

Tib neeg uas muaj kev noj qab haus huv zoo tsim nyog ntsuam xyuas mob khees xaws hauv txoj hnyuv thaum muaj hnuv nyoog txog li 75 xyoo. Yog tias koj muaj hnuv nyoog 76 txog 85 xyoos, kev ntsuam xyuas mob khees xaws hauv txoj hnyuv yog tus kheej li kev txiav txim siab lawm tom qab sib tham nrog koj tus kws kho mob. Nug txog ntawm qhov zoo thiab qhov tsis zoo ntawm kev ntsuam xyuas ntawm koj li kev noj qab haus huv. Kev ntsuam xyuas mob khees xaws yuav tsis tas siv yog tias koj hnuv nyoog tshaj 85 xyoos lawm.

**Hnuv nyoog
45 txog 75
xyoos**

Tau txais kev ntsuam xyuas (tshwj tsis yog koj muaj mob loj txog qib tuag taus).

**Hnuv nyoog
76 txog 85
xyoos**

Kev ntsuam xyuas yog tus neeg ntawd li kev txiav txim siab. Kawm paub ntxiv txog qhov zoo thiab qhov tsis zoo uas muaj rau koj.

**Hnuv nyoog
86 xyoo thiab
siab dua
ntawd**

Tsis tas ua kev ntsuam xyuas.

Nws muaj cov hauv kev ntsuam xyuas

Tib neeg feem nrab pheej hmoo mob khees xaws ntawm txoj hnyuv muaj ntau txoj hauv kev ntsuam xyuas. Qhov kev ntsuam xyuas uas zoo tshaj plaws yog ib ntawm qhov koj ua tiav. Qhov kev ntsuam xyuas twg los yeej zoo dua li tsis ntsuam xyuas. Nug koj tus kws kho mob txog ntawm qhov zoo thiab qhov tsis zoo ntawm txhua txoj hauv kev ntsuam xyuas.

Ntsuam xyuas ua duab

Ntsuam xyuas ua duab siv cov cuab yeej kho mob uas kam rau cov kws kho mob saib pom sab hauv koj lub cev. Suav nrog rau thaj duab saib sab hauv txoj hnyuv, lub raj uas muaj lub koob thaj ntawm lub hau tig mus los tau, thiab siv khoos pis tawj thaj saib (CT) txoj hnyuv. Thaj duab saib sab hauv txoj hnyuv yuav tau siv yog tias nrhiav pom qhov tsis zoo thooj li ib txwm muaj nrog rau lub raj uas muaj lub koob thaj ntawm lub hau tig mus los tau los sis CT saib hauv txoj hnyuv.

Yuav tau ntsuam xyuas duab uas yuav tau ua kom koj txoj hnyuv txhob muaj quav. Kev npaj txoj hnyuv uas yog siv yam ua kua dej thiab yam muaj tshuaj yang

kom ntau. Ua raws li koj tus kws kho mob cov lus qhia ua ntej ntsuam xyuas. Yog tias koj txoj hnyuv tsis huv txaus, koj yuav tau rov teem sij hawm dua, rov sim dua los sis ua lwm yam kev sim uas sib txawv.

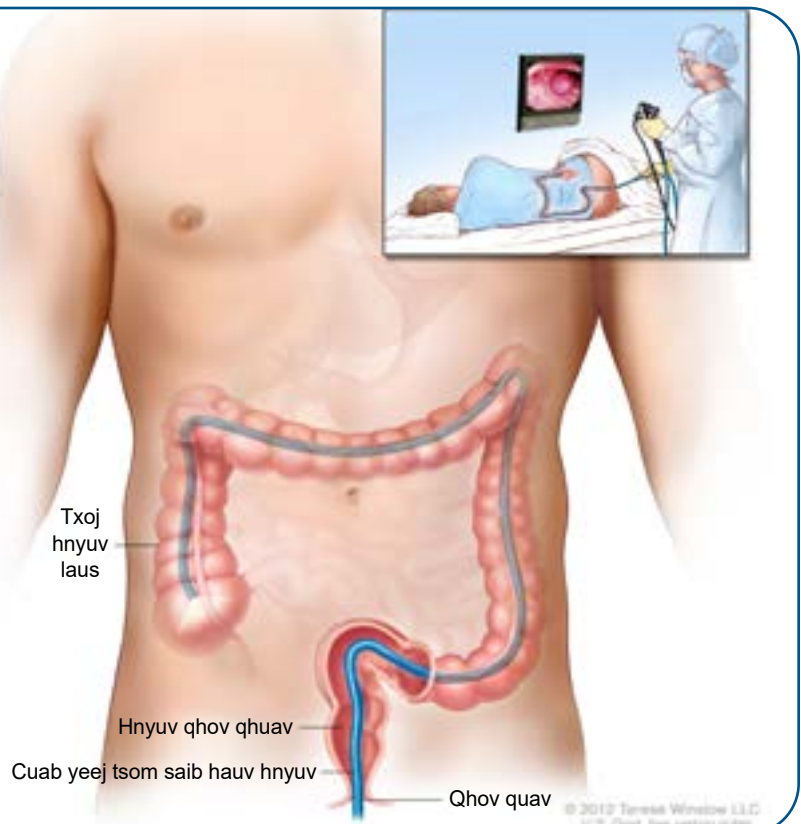
Kev ntsuam xyuas tsig nqaij yog ib qhov txheej txheem uas tshem cov qauv ntsig nqaij rau kev ntsuam xyuas ntxiv. Qhov phais tshem nqaij hlav yog ib hom ntawm kev ntsuam xyuas ntsiem tag nrho qhov nqaij hlav tawm (qhov hlav tshaj tawm ntawm tus ntug txoj hnyuv). Qhov ntsuam xyuas tshem nqaij hlav tawm tuaj yeem ua tau ncuaj sij hawm thaj duab saib sab hauv txoj hnyuv, lub raj uas muaj lub koob thaj ntawm lub hau tig mus los tau. Lub cuab yeej txiav yuav tau muab ntxig mus rau hauv lub cuab yeej ntxig mus rau hauv txoj hnyuv mus txiav qhov tsig nqaij. Cov nqaij hlav feem ntau lawm tuaj yeem tshem tawm tau uas yog siv lub cuab yeej ntxig mus rau hauv txoj hnyuv. Muaj tsawg tiam sis kev phais yuav tau siv.

Ntsuam xyuas saib raws-quav

Ntsuam xyuas saib raws-quav yog ib yam yooj yim dua tshaj li kev ntsuam xyuas dua. Nyob hauv tsev, koj yuav sau tau tus qauv ntawm koj li quav nyob

Lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv

Lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv yog ib txheej txheem uas kam rau cov kws kho mob los saib pom sab hauv txoj hnyuv. Koj yuav raug ua kom loog ncuaj sij hawm ua qhov txheej txheem no. Koj tus kws kho mob yuav siv lub cuab yeej uas siv tes pab hu ua qhov uas muaj lub koob thaj nyob pem hau ntej. Qhov uas muaj lub koob thaj nyob pem hau ntej raug tawm qauv rau kev tsom saib hauv txoj hnyuv thaj li hu ua cov cuab yeej tsom saib sab hauv txoj hnyuv. Tsuas yog ib qho me-me xwb, lub cuab yeej zoo li lub raj uas muab ntxig ntawm qhov quav mus rau hauv txoj hnyuv quav thiab mus rau hauv txoj hnyuv laus. Lub cuab yeej muaj lub teeb, lub koob thaj, thiab muab qhov cuab yeej txiav.



Cov hauv kev ntsuam xyuas muaj qhov pheej hmoo feem nrab



Qhov zoo



Qhov tsis zoo

Ntsuam xyuas ua duab

Lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv

Qhov kev kuaj xyuas ntawm txoj hnyuv laus thiab hnyuv qhov quav uas yog siv lub cuab yeej me-me uas maj mam ntxig ntawm qhov quav mus

- Kev ntsuam xyuas ib theem—tsis tas muaj kev ntsuam xyuas ntxiv
- Ncuaj sij hawm ntsuam xyuas uas ntej tshaj plaws ntawm cov kev ntsuam xyuas yog tias cov nrhiav pom zoo thooj li ib txwm

- Yuav tau npaj txoj hnyuv
- Yuav tau tawm ntawm tsev mus
- Yuav tau siv tshuaj loog
- Muaj qhov pheej hmoo los ntshav, kis mob, thiab raug mob

Lub raj uas muaj lub koob thaj ntawm lub hau tig mus los tau.

Qhov kev kuaj xyuas ntawm ntu kawg ntawm txoj hnyuv laus yog siv lub cuab yeej me-me uas maj mam ntxig ntawm qhov quav mus

- Ncuaj sij hawm ntsuam xyuas ntev yog tias cov nrhiav pom zoo thooj li ib txwm
- Tsis siv tshuaj loog

- Yuav tau npaj txoj hnyuv
- Yuav tau tawm ntawm tsev mus
- Tsis yog yuav mus saib txhua qhov ntawm txoj hnyuv laus
- Lub cuab yeej thaj saib sab hauv txoj hnyuv yuav tau siv yog muaj nqaj hlav

CT thaj saib txoj hnyuv

X-rays saib ntawm txoj hnyuv laus

- Ncuaj sij hawm ntsuam xyuas ntev yog tias cov nrhiav pom zoo thooj li ib txwm
- Tsis siv tshuaj loog

- Yuav tau npaj txoj hnyuv
- Yuav tau tawm ntawm tsev mus
- Tej zaum kuj yuav saib tsis pom qhov nqaj hlav uas tiaj
- Rov ntsuam xyuas dua los sis siv lub cuab yeej thaj saib sab hauv txoj hnyuv yuav tau siv yog muaj nqaj hlav

Ntsuam xyuas saib raws-quav

Kuaj xyuav quav ntau lwm DNA (mt-sDNA)

Lub chaw kuaj mob uas saib rau caj ces ntawm kev mob khees xaws nyob hauv quav

- Ntim quav nyob ntawm koj tsev
- Tsis tas npaj ua ntej
- Tsis pheej hmoo rau lub cev

- Lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv yuav tau siv yog pom muaj qhov tsis zoo thooj li ib txwm
- Tsis raug npaum li ntsuam xyuas dua duab
- Nquag ua cov kev ntsuam xyuas tab txawm tias cov tau los zoo thooj li ib txwm

Yuav tau ua zoo ntsuam xyuas thiab ntsuam xyuas quav (FIT)

Lub chaw kuaj mob cov kev kuaj saib rau seb puas muaj tej ntshav me-me nyob hauv quav

rau hauv lub taub rau. Tag ntawd ces koj xa tus qauv mus rau lub chaw kuaj kab mob rau kev kuaj. Cov kev kuaj quav suav nrov nrog rau kev kuaj kuab khes mis muaj nyob hauv quav (FIT), saib seb quav puas muaj ntshav tov nrog li cas thiab kuaj ntau yam nyob hauv qauv DNA (mt-sDNA).

Vim yooj yim zog, kev ntsuam xyuas quav thiaj tsis zoo npaum li cov kev ntsuam xyua duab thaum nrhiav qhov nqaij hlav uas yuav pib mob khees xaws. Dhau li no lawm, kev ntsuam xyuas yog ob theem yog tias kev ntsuam xyuas quav muaj qhov tsis zoo thooj li ib txwm. Theem ob yog tau txais kev thiaj duab saib sab hauv txoj hnyuv nrog rau kev ntsuam xyuas quav li n tawm 6 txog 10 lub hlis. Yuav tsis muaj kev ntsuam xyuas ntxiv lawm yog tias kev thiaj duab saib sab hauv txoj hnyuv pom tias zoo li ib txwm tom qab FIT los sis mt-sDNA.

Kev ntsuam xyuas zaum tom ntej tej zaum yuav yog nyob rau 10 xyoo

Thaum cov tau los ntawm kev ntsuam xyuas pom tias zoo thooj li ib txwm, kev ntsuam xyuas zaum

tom ntej yuav tau ua kom tiav uas yog siv hom kev ntsuam xyuas twg los tau. Ncuaj sij hawm ua cov kev ntsuam xyuas ntawd yuav sib txawv raws txoj hauv kev ua ntej ntsuam xyuas. **Saib Lus Qhia 2** rau ncuaj sij hawm ntsuam xyuas qhov pheej hmoo-qib nrab.

Kev rov ntsuam xyuas dua uas yog siv lub cuab yeej thiaj saib hauv txoj hnyuv muaj ncuaj sij hawm ntev txog li 10 xyoo. Kev rov ntsuam xyuas dua nrog lub raj uas muaj lub koob thiaj ntawm lub hau tig mus los tau ua nyob rau 10 xyoo yog tias koj ua qhov ntsuam xyuas quav FIT txhua xyoo lawm.

Ncuaj sij hawm tom qab kev ntsuam xyuas ua duab yuav muaj qhov hloov txav saib raws li qhov ua tau zoo ua ntej ntsuam xyuas. Qhov ncuaj sij hawm 1-xyoos yuav tau siv yog tias koj txoj hnyuv tsis huv txaus los sis txheej txheem ua tsis tiav.

Yog tias koj tau txais kev ntsuam xyuas mob khees xaws nqaij hlav los sis mob khees xaws rau txoj hnyuv, nyeem Tshooj 4 los kawm paub ntxiv cov kauj ruam tom ntej.

Lus qhia 2. Cov ntsuam xyuas dua saib raws qhov pheej hmoo feem nrab



Cov hauv kev ntsuam xyuas



Thaum txog sij hawm rov ntsuam xyuas dua yog ua ntej cov tau los zoo thooj li ib txwm

Lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv	Rov ntsuam xyuas dua nyob rau 10 xyoo
Lub raj uas muaj lub koob thiaj ntawm lub hau tig mus los tau	Rov ntsuam xyuas dua nyob rau 5 txog 10 xyoo
CT thiaj saib txoj hnyuv	Rov ntsuam xyuas dua nyob rau 5 xyoo
Kuaj xyuav quav ntau lwm raws-DNA	Rov ntsuam xyuas dua nyob rau 3 xyoo
Yuav tau ua tib zoo ntsuam xyuas	Rov ntsuam xyuas dua nyob rau hauv 1 xyoo
Kev ntsuam xyuas quav seb puas muaj ntshav	Rov ntsuam xyuas dua nyob rau hauv 1 xyoo

Cov ntsiab lus tseem ceeb

- ▶ Tib neeg uas muaj kev pheej hmoo mob khees xaws rau txoj hnyuv feem nrab pib ntsuam xyuas thaum muaj 45 xyoo. Koj yuav tsum tsis muaj lwm feem kev pheej hmoo loj.
- ▶ Koj tuaj yeem xaiv seb hom kev ntsuam xyuas twg yuav tau txais.
- ▶ Qhov kev ntsuam xyuas uas zoo tshaj plaws yog ib ntawm qhov koj tau txais. Sib tham txog qhov zoo thiab qhov tsis zoo ntawm txhua yam kev ntsuam xyuas nrog rau koj tus

kws pab kho mob kom koj tuaj yeem paub txog qhov yuav xaiv.

- ▶ Lub sij hawm tos txog thaum ntsuam xyuas nws muaj ntau yam saib raws li txoj hauv kev ua ntej ntsuam xyuas. Yuav tsis tas siv kev ntsuam xyuas nyob rau 10 xyoo tom ntej yog tias koj cov tau los ntawm kev ntsuam xyuas zoo thooj li ib txwm muaj thaum ntsuam xyuas nrog lub cuab yeej tso saib hnyuv. Rov ntsuam xyuas dua tom qab kev ntsuam xyuas quav ncu a pib ntawm 1 mus txog 3 xyoos.



Peb xav tau koj li lus qhia!

Peb lub hom phiaj yog los muab tej ntaub ntawv pab kom zoo thiab yooj yim rau kev nkag siab hais txog mob khees xaws.

Ua peb qhov kev ntsuam xyuas los pab peb kom paub txog yam peb ua yog thiab yam peb tuaj yeem ua kom zoo zog qub:

[NCCN.org/patients/feedback](https://www.nccn.org/patients/feedback)



Mob khees xaws hauv txoj hnyuv feem ntau lawm yog "ib tus mob muaj rau cov laus. "Tam sim no, cov kev tshawb fawb qhia tias tus neeg uas yug los los sis yug tom qab xyoo 1990 yog 2 mus txog 4 zaug nquag muaj mob khees xaws hauv txoj hnyuv p virau cov neeg yug xyoo 1950. Vim li no, nws thiaj tseem ceeb heev yuav tau ntsuam xyuas thaum muaj 45 xyoos.

– Lara, Tus cawm dim los ntawm mob khees xaws rau txoj hnyuv qhov quav

3

Tsev neeg keeb kwm kev noj qab haus huv

21 Keeb kwm nrog qhov pheej hmoo

23 Keeb kwm muaj qhov pheej hmoo siab

24 Cov ntsiab lus tseem ceeb



Mob khees xaws rau txoj hnyuv tsis yog yuav mob rau cov tsev neeg feem ntau. Thaj tsam li 1 nyob rau hauv 3 leeg hauv tsev neeg muaj mob khees xaws tus uas muaj mob ib yam. Tsev neeg muaj keeb kwm yuav ua rau koj pheej hmoo nce tuaj, tab sis nws tsis tau txhais tias koj yuav muaj qee hom mob khees xaws rau txoj hnyuv.

Keeb kwm nrog qhov pheej hmoo

Nyob rau qee tsev neeg, uas muaj kwv tij nkauj muam koom roj ntshav muaj mob khees xaws. Thaum muaj mob khees xaws tshwm sim rau cov tseem hluas zog los sis cov kwv tij nkaum muam sib txheeb, tej zaum nws yuav tim los ntawm mob khees xaws raws caj ces.

Mob khees xaws raws caj ces yog tshwm sim los ntawm tej roj ntshav tsis zoo thooj li ib txwm tau xa dhau ntawm niam txiv mus rau tej me nyuam txij thaum yug los lawm. Nws muaj tsawg.

Koj tus kws pab kho mob yuav pom tias koj muaj mob khees xaws raws caj ces los tsis muaj. Yog li ntawd, lawv yuav xa koj mus ntsib tus kws tshwj xeeb hais txog caj ces. Cov kws tshwj xeeb no yuav ntaus nqi thiab npaj phiaj xwm tswj cov mob khees xaws raws caj ces.

Nws muaj ntau hom mob khees xaws raws caj ces uas ua rau tus tib neeg ntawd pheej hmoo mob khees xaws:

- Mob khees xaws raws caj ces uas tsis yog nqaij hlav tsim sim los ntawm qhov yuam kev uas muaj los ntev lawm (txia lawm) uas kho tsis tau kom zoo thooj cov roj ntshav li ib txwm (MMR). Qee zaum, mob khees xaws raws caj ces yog hais txog mob khees xaws raws caj ces hauv txoj hnyuv uas tsis yog nqaij hlav (HNPPC), tab sis nws tsis zoo sib thooj ib yam.
- Mob khees xaws raws caj ces uas yog nqaij hlav ib pawg ntawm cov mob khees xaws uas tsim ua rau muaj nqaij hlav ntau qhov hauv txoj hnyuv. Pom muaj ntau tshaj yog tsev neeg muaj keeb kwm mob nqaij hlav (FAP).

Paub txog koj tsev neeg li keeb lwm

Tsev neeg keeb kwm yog ib ntawm ntau yam pheej hmoo tseem ceeb rau mob khees xaws hauv txoj hnyuv. Npaj qhia rau koj tus kws kho mob txog cov lus hauv qab no:

- Hom mob khees xaws, yog muaj, nrog rau cov kwv tij nkauj muam uas sib koom roj ntshav
- Lawv lub hnuv nyoog thaum ntaus nqi paub tias mob
- Lawv lub hnuv nyoog tam sim no los sis lub hnuv nyoog thaum tuag
- Cov yam ntxwv mob raws tsev neeg thiab muaj mob txij thaum yug los lawm nyob hauv koj tsev neeg.



Kuv li kev kuaj raws caj ces, qhov uas txheeb pom kuv muaj qhov MSH2 mutation (Mob qog nqaij hlav), pab kuv ua cov kev txiav txim siab txog ntawm hauv kev kho nyob rau tom ntej thiab nkag siab kuv qhov pheej hmoo nyob rau tom ntej rau qhov yuav ua mob. Qhov no yuav kam rau kuv muaj lub cib fim los pab ua kom kuv noj qab nyob zoo.

– Wenora, mob khees xaws peb lwm uas tseem cawm tau dim

kvv tij nkauj muam koom roj ntshav

kvv tij nkauj muam koom roj ntshav yog tsev neeg uas nrog koj koom niam los sis koom txiv. Qhov keeb kwm kev noj qab haus huv ntawm koj cov kvv tij nkauj muaj uas koom roj ntshav yog tseem ceeb heev rau kev ua kev txiav txim siab txog koj qhov pheej hmoo mob khees xaws hauv txoj hnyuv. Nej sib koom li ntawm ib nrab (50%) ntawm nej cov roj ntshav caj ces nrog rau txoj kev sib txheeb thawj qib. Ib feem plaub (25%) ntawm koj cov roj ntshav caj ces faib mus rau cov sib txheeb qib ob. Koj thiab koj cov kvv tij nkauj muam sib txheeb sib koom li ntawm 12. 5% ntawm cov roj ntshav caj ces.



Keeb kwm muaj qhov pheej hmoo siab

Cov tsev neeg feem ntau lawm muaj keeb kwm mob khees xaws hauv txoj hnuv raws caj ces. Nyob rau cov tsev neeg no, qhov tsim ua rau muaj mob khees xaws tseem paub tsis tau meej. Qhov tsim ua rau mob khees xaws ntawd muaj feem los ntawm hlab ntsha caj ces, cov kev ntsib yav dhau los, los sis ob feem tib si.

Tsev neeg muaj keeb kwm mob khees xaws ntawm txoj hnyuv quav

Yog koj pheej hmoo siab tuaj ntawm mob khees xaws rau txoj hnyuv yog tias tej kwv tij sib txheeb muaj mob khees xaws rau txoj hnyuv. Tshwm sim los ntawm caj ces feem ntau lawm pom muaj nyob rau cov kwv tij nkauj muam uas muaj mob khees xaws hauv txoj hnyuv. Nws nquag pom muaj yog tias lawv muaj mob khees xaws ua ntej 45 xyoos.

Tsev neeg muaj keeb kwm muaj mob qog nqaij hlav

Koj qhov pheej hmoo nce tuaj yog tias cov kwv tij uas sib txheeb heev muaj mob qog nqaij hlav ua nyob rau theem mob loj lawm. Qhov mob qog nqaij hlav ib yam nquag muaj ntawm mob nqaij hlav hauv hnyuv.

Mob qog nqaij hlav nyob rau theem mob loj lawm muaj ib los sis peb cov ntawm nov:

- Cov tsig nqaij txawv li ib txwm nyob rau theem siab - Cov tsig nqaij hlav loj hlob tsis thooj li ib txwm. Cov tsig nqaij txawv li ib txwm nyob rau theem siab ntawm cov ntsig nqaij uas nquag dhau los ua mob khees xaws.
- Loj heev - Qhov nqaij hlav loj tsis zoo thooj li ib txwm yog tias luaj li 1 xas tis los sis loj tshawd ntawd.
- Muaj keeb kwm tej tsig nqaij tawg ncau los sis hlav tuaj - Mob nqaij hlav tawg ncau yog ib yam ib txwm nquag pom muaj, tab sis tsig nqaij hlav thiab tawm ncau ntawd nyiam tshwm sim los ua mob khees xaws. Qog nqaij hlav li ib txwm (TSAs) loj hlob tuaj muaj ntau tus yam ntxwv.

Tsev neeg muaj keeb kwm mob qog nqaij hlav

Koj qhov pheej hmoo nce tuaj yog tias cov kwv tij uas sib txheeb heev muaj mob qog nqaij hlav ua nyob rau theem mob loj lawm (SSP). Qhov SSP yog ib ntawm ntau hom nqaij hlav uas pom muaj

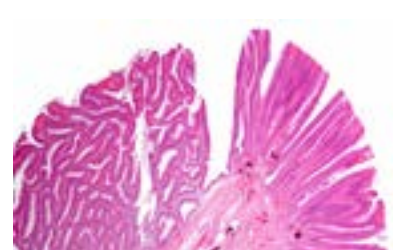
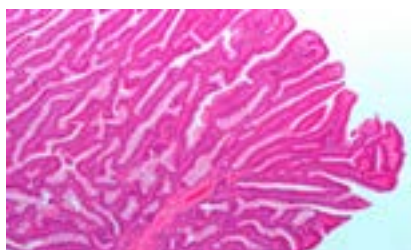
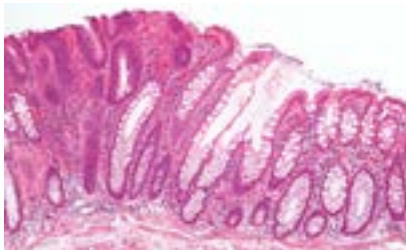
Muaj mob nqaij hlav loj tuaj

Muaj mob nqaij hlav loj tuaj ua 3 tus duab. Muaj nqaij hlav hauv tej hnuv, ua qog ib puag ncig saib tus duab (sab lauj). Qog nqaij hlav ntev-ntev (hauvplawv)Nqaij hlav uas muaj ob tus yam qog ntxwv sib tov (sab xis)

Hauv hnyuv: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tubular_adenoma_2_intermed_mag.jpg

Villous adenoma: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Villous_adenoma1.jpg

Tubulovillous adenoma: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tubulovillous_adenoma.jpg



ua cov tsig nqaij hlav ua niav kaw (ntse hau). Zoo ib yam li nqaij hlav hauv txoj hnuv, cov SSP muaj qhov pheej hmoo mob khees xaws. Mob SSP nyob rau theem mob loj lawm muaj ib los sis ob cov ntawm nov:

- Pom qhov tsig nqaij – Qhov SSP tuaj yeem hu pob (sawv pob) ntawm qhov tsig nqaij hlav. Cov pob tsig nqaij hlav hu ua cov nqaij hlav loj nrog rau muaj qhov tsig nqaij hlav (SSP-d)
- Loj heev - Qhov SSP loj yog tias luaj li 1 xas tis los sis loj tshaj ntawd.

Keu ntsuam xyuas qhov pheej hmoo nce tuaj

Piv rau qhov ntsuam xyuas kev pheej hmoo feem nrab, kev ntsuam xyuas saib raws tsev neeg keeb kwm pib thaum ntxov tas li thiab nquag ua kom tuab. **Saib Lus Qhia 3** rau kev ntsuam xyuas saib raws keeb kwm tsev neeg.

Koj lub sij hawm ntsuam xyuas tuaj yeem phim rau koj. Yog tias tsis muaj qhov hnyav siab nyob rau 2 los sis ua ntej cov kev ntsuam xyuas, ncuaj sij hawm nruab nrab ntawm cov kev ntsuam xyuas yuav tau ntev. Lwm feem xyuas uas yuav tau ua kev ntsuam xyuas ntxiv suav nrog hnuv nyoog thiab qhov coob thiab hnuv nyoog ntawm tsev neeg uas ntsib tus mob.

Yog tias koj tau txais kev ntsuam xyuas mob khees xaws nqaij hlav los sis mob khees xaws rau txoj hnyuv, nyeem Tshooj 4 los kawm paub ntxiv cov kauj ruam tom ntej.

Koj tuaj yeem pab tau koj tsev neeg uas yog qhia rau lawv txog ntawm koj cov tshwm sim tau los. Koj tus kws kho mob yuav tuaj yeem muab cov tshwm sim tau los, los sis ua ib daim ntawv uas koj tuaj yeem qhia tau rau lwm tus. Thaum koj tsev neeg paub koj keeb kwm, lawv yuav muab kev txiav txim siab txog qhov yuav ceeb toom rau lawv.

Cov ntsiab lus tseem ceeb

- Kev mob qog nqaij hlav thiab cov yam ntxwv mob nqaij hlav kuaj yog yam ntxwv mob uas muaj tsawg uas yuav kis nyob rau hauv tsev neeg. Nws yog ib tus yam ntxwv mob uas pheej hmoo rau mob khees xaws rau txoj hnyuv.
- Kev ntsuam xyuas mob khees xaws rau txoj hnyuv feem ntau lawm pib ua ntej hnuv nyoog 40 xyoo yog tias koj tsev neeg muaj keeb kwm mob khees xaws rau txoj hnyuv tab sis tsis muaj mob kees xaws raws caj ces. Koj yuav tau ua kev ntsuam xyuas ntxiv kom sai li sai tau li 5 xyoo tab txawm tias tsis pom muaj nqaij hlav los xij.
- Thaum tsev neeg muaj kev ntsuam xyuas mob khees xaws raws sij hawm, qhia rau tsev neeg txog ntawm koj cov tshwm sim tau los. Tag ntawd ces lawv tuaj yeem muab kev txiav txim siab rau lawv.

Qhia txog koj li kev saib xyuas thiab qhia cov tshwm sim tau uas los ntawm koj li kev kuaj rau koj tsev neeg.



Lus qhia 3. Kev ntsuam xyuas saib raws keeb kwm tsev neeg



Koj tsev neeg li keeb kwm



Pib ntsuam xyuas uas yog siv lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv thaum ntxov txog ntawm ob qhov tseem ceeb



Thaum txog sij hawm rov ntsuam xyuas dua yog ua ntej cov tau los zoo thoos li ib txwm

Ib los sis ntau theem ntawm txoj kev sib txheeb uas muaj mob khees xas rau hauv txoj hnyuv.

Hnub nyoog 40 xyoo los sis

10 xyoo ua ntej pib ntaus nqi pom kab mob ntawm koj cov txheeb ze

Rov ntsuam xyuas dua txhua 5 xyoos

Ib los sis ntau theem ntawm txoj kev sib txheeb theem ob thiab theem peb uas muaj mob khees xas rau hauv txoj hnyuv.

Hnub nyoog 45 xyoo los sis

Ua ntej 45 xyoos yog tias txheeb ze muaj mob khees xaws thaum ntxov

Rov ntsuam xyuas dua txhua 10 xyoos

Cov txheeb ze theem ib los sis ntau theem muaj mob khees xaws qib siab los sis muaj mob nqaij hlav qib siab

Hnub nyoog 40 xyoo los sis

Hnub nyoog ib yam li koj cov txheeb ze thaum ntaus nqi pom tus mob

Rov ntsuam xyuas dua txhua rau 5 txog 10 xyoo

Cov mob nqaij hlav

Cov mob nqaij hlav muaj tus duab ua hniav kaw. Nws muaj peb hom loj ntawm mob nqaij hlav. Mob nqaij hlav hom Hyperplastic polyps yog ua hniav kaw thiab kuj tsis tsim ua mob khees xaws. Mob nqaij hlav ua hniav kaw dhau los ua mob khees xaws (li pom). Qog nqaij hlav li ib txwm kuj muaj tsawg thiab muaj feem dhau los ua mob khees xaws.

Ua hniav kaw: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Sessile_serrated_adenoma_2_intermed_mag.jpg



4

Mob nqaij hlav hauv txoj hnyuv thiab mob khees xaws

27 Cov mob nqaij hlav nce qib kev pheej hmoo

29 Lub sij hawm tos txog thaum rov kuaj dua

31 Mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus

32 Cov ntsiab lus tseem ceeb



Mob nqaij hlav hauv txoj hnyuv yog qhov loj hlob ntawm tus ntug ntawm txoj hnyuv loj. Cov nqaij hlav uas raug tshem tawm xa mus rau lub chaw ntsuam xyuas roj ntshav kab mob. Cov kauj ruam tom ntej ntawm kev saib xyuas yog saib raws yam uas koj tus kws kho mob pom ncuu sij hawm siv lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv thiab kev ntshawb pom kab mob.

Cov mob nqaij hlav nce qib kev pheej hmoo

Cov mob nqaij hlav yuav tsis dhau los ua mob khees xaws, tab sis mob khees xaws yuav pheej hmoo tuaj yog tias koj muaj ib los sis ntau cov mob nqaij hlav no:

Qog nqaij

Mob qog nqaij hlav lus kuj hu ua mob nqaij hlav ua qog hauv txoj hnyuv, mob nqaij hlav li ib txwm, thiab mob nqaij hlav li ib txwm muaj. Nws yog ib hom nqaij hlav uas mob khees xaws hauv txoj hnyuv loj. Nws loj tuaj ua lub qog uas muaj cov kuaj nplaum.

Cov kuaj nplaum feem ntau lawm ces yuav dhau los ua mob khees xaws. Cov no hu ua mob khees xaws qib "siab". Mob qog nqaij hlav nyob rau theem mob loj lawm muaj ib los sis peb cov ntawm nov:

- Mob khees xaws qib siab - Cov tsig nqaij txawv li ib txwm nyob rau theem siab ntawm cov tsig nqaij uas nquag dhau los ua mob khees xaws.
- Loj heev - Qhov nqaij hlav loj tsis zoo thoov li ib txwm yog tias luaj li 1 xas tis los sis loj tshaj ntawd.
- Muaj keeb kwm mob nqaij hlav los sis ua qog rau hauv txoj hnyuv - Qog nqaij hlav muaj 3 hom ntawm tus duab hu ua mob nqaij hlav tawg ncau, nqaij hlav tuaj thiab mob rau hauv txoj hnyuv laus. Mob nqaij hlav tawg ncau yog ib yam ib txwm nquag pom muaj, tab sis tsig nqaij hlav thiab tawm ncau ntawd nyiam tshwm sim los ua mob khees xaws.

Mob nqaij hlav hauv hnyuv

Mob nqaij hlav hauv hnyuv (SSP) yog cov nqaij hlav tuaj siab dua tus ntug txoj hnyuv thiab muaj cov ua hniav kaw. Cov SSP theem siab lawm muaj qhov pheej hmoo mob khees xaws. Mob SSP nyob rau theem mob loj lawm muaj ib los sis ob cov ntawm nov:

- Pom qhov tsig nqaij – Qhov SSP tuaj yeem hu pob (sawv pob) ntawm qhov tsig nqaij hlav. Cov pob tsig nqaij hlav hu ua cov nqaij hlav loj nrog rau muaj qhov tsig nqaij hlav (SSP-d)
- Loj heev - Qhov SSP loj yog tias luaj li 1 xas tis los sis loj tshaj ntawd.

Qog nqaij hlav li ib txwm

Qog nqaij hlav li ib txwm (TSAs) yog muaj tsawg. Nws loj hlob tuaj ua ntau tus yeeb yam duab thiab ua hniav kaw. Nws tuaj yeem tsim los ua qog kiav txhab. Yog tias koj muaj mob TSA, koj pheej hmoo yuav muaj mob nqaij hlav uas pheej hmoo siab yuav los ua mob khees xaws.



Peb txhua tus muaj kev nyuaj heev nrog rau peb cov kev ua neej nyob ntawm ntiag tug thiab kev ua hauj lwm. Txhawm li cas los, kev kuaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus yeej ua tau ceev thiab yooj yim thiab, yog tias ua tau tiav raws sij hawm, tuaj yeem qhia tau qhov sib txawv ncuu ntawm qhov ciaj thiab qhov tuag.

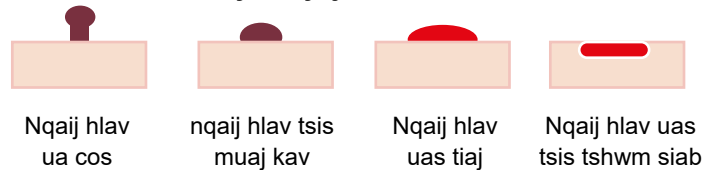
– Evan, Yog tus uas dim txoj sia ntawm kev muaj mob khees xaws ntawm qhov quav

Cov nqaij hlaw pom los ntawm lub cuab yeej tsum saib hauv txoj hnyuv.

Qee cov yam ntxwv ntawm cov nqaij hlaw ua ntej mob khees xaws yog qhov qhia paub tias yuav muaj kev pheej hmoo mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus ntxiv. Qee cov yam ntxwv, xws li qhov loj-me thiab lub cev ntawm qhov nqaij hlaw, tuaj yeem pom thaum ncuaj sij hawm siv lub cuab yeej tsum saib hauv txoj hnyuv. Lwm cov yam ntxwv yog pom los ntawm kev siv lub yeeb yaj tsum los tsum saib.

Lub cev

Cov nqaij hlaw uas tsis muaj tus kav yuav tshem tawm nyuaj zog thiab muaj feem yuav dhau los ua mob khees xaws.



Hom

Tsis yog txhua hom nqaij hlaw yuav muaj kev pheej hmoo mob khees xaws. Cov nqaij hlaw uas yuav dhau los ua mob khees xaws muaj xws li cov nqaij hlaw ua qog (sab lauj) thiab cov nqaij hlaw ua pos (sab xis).

Cov khes div duab: Cov qog nqaij hlaw loj: commons.wikimedia.org/wiki/File:Villous_adenoma1.jpg (sab lauj). Nqaij hlaw ua pos: commons.wikimedia.org/wiki/File:Sessile_serrated_adenoma_2_intermed_mag.jpg (sab xis).



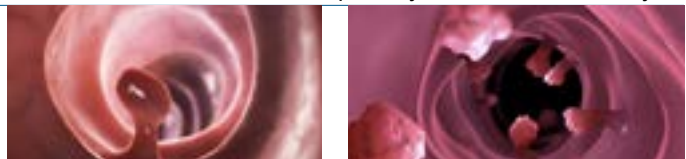
Qhov loj-me

Muaj qhov kev pheej hmoo siab ua mob khees xaws yog tias cov nqaij hlaw muaj li 1 centimeter los sis loj zog.



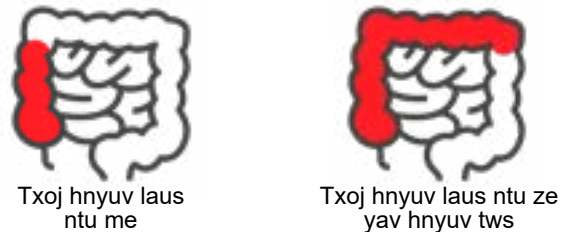
Qhov ntau

Muaj qhov kev pheej hmoo siab ua mob khees xaws yog tias cov nqaij hlaw muaj li 3 qho los sis tshaj ntawd.



Qhov chaw nyob

Cov nqaij hlaw nyob ntawm ntu me ntawm txoj hnyuv laus yuav muaj kev pheej hmoo mob khees xaws siab zog (sab lauj). Cov nqaij hlaw hyperplastic me nyob rau ntawm txoj hnyuv laus ntu ze yav hnyuv tws tej zaum yuav tau kuaj ntxiv (sab xis).



Tsig nqaij txawv li ib txwm

Tsig nqaij txawv li ib txwm yog tus qauv uas cov tsig nqaij loj hlob tsis zoo li ib txwm. Tsig nqaij txawv li ib txwm theem siab muaj qhov tsis zoo li ib txwm ntau tshaj li tsig nqaij txawv li ib txwm theem qis.

Cov khes div duab: Txoj hnyuv laus zoo li ib txwm: commons.wikimedia.org/wiki/File:Colon_intermed._mag.jpg (sab lauj). Tsig nqaij txawv li ib txwm theem qis: commons.wikimedia.org/wiki/File:Tubular_adenoma_-_colon_intermed._mag.jpg (nruab nrab). Tsig nqaij txawv li ib txwm theem siab: commons.wikimedia.org/wiki/File:Colon_adenoma_with_high-grade_dysplasia_intermed._mag.jpg (sab xis).



Txoj hnyuv laus zoo li ib txwm Tsig nqaij txawv li ib txwm theem qis Tsig nqaij txawv li ib txwm theem siab

Lus qhia 4. Kev rov kuaj dua tom qab tshem tawm cov nqaij hlav me ua ntej mob khees xaws

Qhov ntau thiab hom nqaij hlav uas raug tshem tawm

— Lub sij hawm tos txog thaum rov kuaj dua uas siv lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv

— Yog tias cov tshwm sim tawm los ntawm kev rov kuaj dua zoo ib txwm, txuas lub sij hawm tos txog thaum kuaj zaum tom ntej ntxiv

1 los sis 2 qhov qog nqaij hlav	7 txog 10 xyoo	10 xyoo
1 los sis 2 qho nqaij hlav ua pos uas tsis muaj kav	5 xyoo	10 xyoo
Qog nqaij hlav li ib txwm	3 xyoo	5 xyoo
1 los sis 2 nqaij hlav qib siab (tsig nqaij txawv li ib txwm theem siab, muaj keeb kwm mob nqaij hlav los sis ua qog rau hauv txoj hnyuv)	3 xyoo	5 xyoo
1 txog 2 cov nqaij hlav ua pos uas tsis muaj kav uas muaj tsig nqaij txawv li ib txwm	3 xyoo	5 xyoo
3 txog 10 qho nqaij hlav ua qog los sis ua pos uas tsis muaj kav	3 xyoo	5 xyoo
11 los sis tshaj ntawd qho nqaij hlav ua qog los sis ua pos uas tsis muaj kav	1 txog 3 xyoo	Qho muaj cov nqaij hlav ntau yog qhia pom tias koj muaj mob nqaij hlav. Yog pom tias koj tsis tau ua kev kuaj caj ces los sis ua tsis tau tiav, ces rov mus kuaj dua.

Lub sij hawm tos txog thaum rov kuaj dua

Thaum pom muaj thiab tshem tawm ib los sis tshaj ib lub qog nqaij hlav me, lub sij tos txog thaum yuav rov qab kuaj dua yog ze rau qhov muaj kev pheej hmoo nyob rau qib feem nrab. Yog tias muaj lwm qhov nqaij hlav ntxiv, nws yuav siv sij hawm ntau xyoo rau qhov uas nws yuav dhau los ua mob khees xaws. Qhov kev pheej hmoo rov muaj nqaij hlav dua yuav muaj siab zog rau cov kev muaj nqaij hlav ua pos, yog li ntawd ncuas sij hawm thiaj li luv zog. **Saib Cov Lus Qhia 4** rau cov ncuas

sij hawm kev kuaj tom qab pom muaj thiab tau tshem tawm cov nqaij hlav me.

Qhov kev muaj cov nqaij hlav ntau yuav yog ib qhov teeb meem. Kev muaj cov nqaij hlav 3 txog 10 qhov yuav ua rau koj muaj kev pheej hmoo mob khees xaws siab zog ntxiv tab txawm hais tias cov nqaij hlav ntawd tsis muaj qhov huam loj zuj zus tuaj los xij. Kev muaj cov nqaij hlav tshaj li 11 qho tej zaum yuav yog muaj los ntawm kev muaj mob khees xaws raws caj ces. Koj tus kws kho mob tsim nyog xa qhov kev kuaj mob raws caj ces rau koj.

Lus qhia 5. Kev rov kuaj dua tom qab tshem tawm cov nqaij hlav loj ua ntej mob khees xaws

Hom nqaij hlav uas raug tshem tawm

— Lub sij hawm tos txog thaum rov kuaj dua uas siv lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv

— Yog tias cov tshwm sim tawm los ntawm kev rov kuaj dua zoo ib txwm, txuas lub sij hawm tos txog thaum kuaj zaum tom ntej ntxiv

Nqaij hlav pedunculated	3 xyoo
Nqaij hlav tsis muaj kav, nqaij hlav uas tiaj, los sis nqaij hlav uas tsis tshwm siab yam uas tsis muaj cov yam ntxwv ntxiv ua mob khees xaws	1 txog 3 xyoo 3 xyoo
Nqaij hlav tsis muaj kav, nqaij hlav uas tiaj, los sis nqaij hlav uas tsis tshwm siab: <ul style="list-style-type: none"> • Muaj kev pheej hmoo ntxiv rov tshwm sim dua • Tau muab tshem tawm ua nplais lawm 	6 hli 1 xyoo 3 xyoo
Nqaij hlav tsis muaj kav, nqaij hlav uas tiaj, los sis nqaij hlav uas tsis tshwm siab: <ul style="list-style-type: none"> • Muaj feem xyuam kev pheej hmoo ua mob khees xaws uas muaj kev phom sij • Tau tshem tawm tag lawm 	Tej zaum koj yuav raug xa mus cuag tus kws tshwj xeeb tsom cov nqaij hlav loj los sis raug xa mus cuag tus kws phais mob

Cov mob nqaij hlav loj yuav tshem tawm nyuaj thiab tej zam yuav muaj lwm tus yam ntxwv uas ua rau muaj kev pheej hmoo siab ntxiv rau mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus. Nyob rau cov xwm txheej no, yuav tau ua kev kuaj kom tuab los sis yuav tau xa koj mus rau cov kws kho mob uas muaj kev txawj fab kev tshem tawm cov nqaij hlav loj. **Saib Cov Lus Qhia 5** rau cov ncuaj sij hawm kev kuaj tom qab pom muaj thiab tau tshem tawm cov nqaij hlav loj.

Feem ntau lawm, cov nqaij hlav hyperplastic yuav tsis huam mus ua mob khees xaws. Cov kws kho mob tab tom tshawb fawb txog cov nqaij hlav hyperplastic loj uas yuav huam mus ua mob khees xaws. Cov nqaij hlav hyperplastic yog cov nqaij hlav ua pos thiab tej zaum yuav raug kho zoo li cov nqaij hlav ua pos uas tsis muaj kav yog tias mob loj.

Yog tias rov tshwm sim muaj dua, tej zaum koj tus kws kho mob plab-hnyuv yuav muab qhov nqaij hlav tshem tawm los sis xa koj mus cuag lwm tus kws kho mob uas muaj kev paub zoo txog cov mob nqaij hlav ntawm txoj hnyuv laus.

Mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus

Thaj tsam li 1 ntawm 24 leej nyob rau hauv Teb Chaws Mes Kas yuav muaj tus mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus. Yog tias koj muaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus, koj yuav muaj kev pheej hmoo siab ntxiv rau kev muaj mob khees xaws dua tshiab (zaum ob). Qhov kev pheej hmoo no yuav tsis yog qhov mob khees xaws xub thawj rov huam tuaj dua, uas tau hu ua rov tshwm sim dua. Qhov kev pheej hmoo no yog kev muaj nqaj hlav tshiab uas yuav dhau los ua mob khees xaws mus raws ncuu sij hawm.

Rau ntaub ntawv kev paub txog kev soj qab saib xyuas mob khees xaws, saib *NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob: Mob Khees Xaws Txoj Hnyuv Laus* los sis *Mob Khees Xaws Ntawm Qhov Quav* ntawm [NCCN.org/patientguidelines](https://www.nccn.org/patientguidelines). Cov lus qhia no kuj tseem yuav hais txog kev kuaj biomarker ntawm microsatellite tsis xwm yeem (MSI) rau txhua tus neeg uas muaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus. Yog tias cov tsig nqaj mob khees xaws muaj MSI, koj kuj yuav tsim nyog tau mus kuaj mob Hnyuv ntxiv thiab. Kev muaj mob Hnyuv yuav ua rau muaj kev pheej hmoo ua mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus siab ntxiv.



Cov kws tshawb fawb tau kawm paub ntau lawm hais txog mob khees xaws. Raws li cov tshwm sim ntawm los, cov kev kho mob tam sim no kho tau zoo tshaj li cov kev kho mob tag los lawm. Dhau li no lawm, muaj ntau leej neeg uas muaj mob khees xaws muaj ntau tshaj ib txoj hauv kev xaiv kho lawm.

Leej twg tau txais feem cuam tshuam tsis zoo ntau tshaj plaws?



Nyob rau hauv Teb Chaws Mes Kas, cov Neeg Dub muaj feem muaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus ntau tshaj plaws, tau txais kev ntaus nqi mob thaum tseem yau, thiab tuag los ntawm mob khees xaws ntau tshaj li lwm haiv neeg los sis pab pawg neeg.

Dhau li no lawm, cov Neeg Dub kuj ntsib ntau yam teeb meem hais txog kev kuaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus.

Koj tuaj yeem ua tau cov kauj ruam no los kuaj thiab txo koj qhov kev pheej hmoo mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus:

- ✓ Pib qhov kev sib tham thaum tseem ntxov. Ua ntej hnub nyoog 45 xyoo, sab laj koj qhov kev pheej hmoo ua mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus nrog rau koj tus kws pab kho mob.
- ✓ Paub txog koj li keeb kwm mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus ntawm tsev neeg, uas tej zaum yuav tsum tau kuaj thaum tseem ntxov zog.
- ✓ Kawm paub txog ntau cov kev hauv xaiv uas tuaj yeem lees txais tau rau kev kuaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus.
- ✓ Pib kuaj kom raws sij hawm thiab raws li kev teem caij kuaj raws qab saib mob.
- ✓ Noj cov khoom noj uas pov thaiv tau mob khees xaws thiab zam kev noj tej khoom noj uas tsis muaj kev noj qab nyob zoo.

Cov ntsiab lus tseem ceeb

- Koj yuav muaj kev pheej hmoo mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus siab yog tias koj muaj qee cov nqaij hlav. Qhov no suav nrog cov nqaij hlav ua qog thiab cov nqaij hlav ua pos uas tsis muaj kav.
- Tom qab tau tshem tawm cov nqaij hlav no lawm, kev teem caij kuaj zaum tom ntej yuav saib raws li ntau feem xyuam, xws li qhov muaj nqaij hlav ntau. Kev teem caij kuj yuav saib raws qhov tias seb cov nqaij hlav puas muaj cov ntsig nqaij uas tsis zoo li ib txwm, tshem tawm tsis tau tag, los sis muaj cov yam ntxwv ua rau muaj kev pheej hmoo siab.
- Yog tias koj muaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus, koj yuav muaj kev pheej hmoo siab ntxiv rau kev muaj nqaij hlav uas ua rau mob khees xaws dua tshiab. Ua raws li cov lus qhia rau cov kev soj qab saib xyuas nyob rau hauv cov lus qhia kho mob.



Lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv pab tau kuv cov kws kho mob kho tau kuv cov mob uas paub tsis txog. Kev hnov lo lus tias "koj mob khees xaws" ua rau lub neej hloov. Tab sis kev pom tias kuv muaj mob khees xaws zaum II thaum tseem ntxov yuav pab cawm tau kuv txoj sia.

– Heather

5

Kab mob hnyuv o

34 Mob o thiab mob khees xaws uas kho zoo tsis tu qab

35 Pib kev kuaj mob khees xaws

35 Lub sij hawm tos txog thaum rov kuaj dua

37 Cov ntsiab lus tseem ceeb



Kab mob hnyuv o tsim ua rau muaj mob o rau ncuu sij hawm ntev thiab kev puas tsuaj nyob rau hauv plab-hnyuv. Ob hom mob ntawm tus kab mob no uas nyiam tsim ua rau muaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus yog Mob txoj hnyuv laus o thiab mob kiav txhab hauv txoj hnyuv laus.

Mob o thiab mob khees xaws uas kho zoo tsis tu qab

Mob o yog qhov mob los ntawm kev sib tawm tsam pov thaiv lub cev. Nws tshwm sim thaum ib feem xyuam ntawm lub cev muaj kev sib cuam tshuam nrog rau qhov kev ua hauj lwm ntawm roj ntshav tiv thaiv kab mob ntawm lub cev. Qhov kev ua hauj lwm ntawm roj ntshav tiv thaiv kab mob no yuav xa cov roj ntshav tiv thaiv kab mob tuaj tawm tsam qhov cuam tshuam rau lub cev. Qhov kev tawm tsam tuaj yeem tsim ua rau muaj cov tsos mob, xws li o thiab mob.

Kev mob o raws li ib txwm pab kho tau lub cev. Kev mob o uas kho zoo tsis tu qab tuaj yeem tsim ua rau muaj kev puas tsuaj tau. Kev mob no uas kho zoo tsis tu qab tuaj yeem tsim ua rau muaj cov ntsig nqaij loj hlob uas tsis zoo li ib txwm uas tau hu ua tsig nqaij txawv li ib txwm. Tsig nqaij txawv li ib txwm tuaj yeem dhau los ua mob khees xaws mus raws sij hawm.

Kab mob hnyuv o (Inflammatory bowel disease, IBD) yog qhov kev ua hauj lwm tsis zoo li ib txwm ntawm qhov kev ua hauj lwm ntawm roj ntshav tiv thaiv kab mob rau qee cov tsig nqaij ntawm tus ntug txoj hnyuv. Mob txoj hnyuv laus o yog ib hom ntawm Kab mob uas muaj feem cuam tshuam tsis zoo rau txoj hnyuv laus. Qhov mob kiav txhab hauv txoj hnyuv laus tsuas tshwm sim nyob rau ntawm txoj hnyuv laus thiab qhov quav nkaus xwb.

Kev muaj Mob txoj hnyuv laus o los sis mob kiav txhab hauv txoj hnyuv laus ua rau koj muaj kev pheej hmoo siab ntxiv muaj mob khees xaws rau ntawm txoj hnyuv laus. Koj qhov kev pheej hmoo yuav nce siab ntxiv yog tias koj muaj cov feem xyuam kev pheej hmoo siab raws li hauv qab no:

- Mob o rau txoj hnyuv laus yam tsis tu ncuu los sis mob loj, mob mus ntev.
- Mob o ntau qhov ntawm txoj hnyuv laus.
- Muaj tsig nqaij txawv li ib txwm rau tus ntug txoj hnyuv laus. Cov tsig nqaij txawv li ib txwm nyob rau theem siab ntawm cov tsig nqaij uas nquag dhau los ua mob khees xaws.
- Tus yam ntxwv fab kev noj qab haus huv uas tau hu ua mob txoj hlab tsib, uas tsim ua rau txoj hlab tsib o thiab nqawm.
- Kwv tij nkauj muam koom roj ntshav uas muaj mob khees xaws rau ntawm txoj hnyuv laus, tshwj xeeb yog tias muaj mob khees xaws nyob rau ncuu hnuv nyoog ua ntej 50 xyoo.

Yog tias koj muaj mob o uas tsuas yog nyob rau ntawm qhov quav xwb, koj tuaj yeem raws qab tau kev kuaj rau qhov pheej hmoo nyob rau qib feem nrab. Nyeem Tshooj 2 rau cov ntaub ntawv kev paub txog kev kuaj.



Nws yog qhov tseem ceeb uas yuav tsum tau paub txog cov tsos mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus thiab paub txog koj lub cev. Tsis txhob tos los sis xav tias koj yuav tsis mob khees xaws.

– Lara, Tus cawm dim los ntawm mob khees xaws rau txoj hnyuv qhov quav

Pib kev kuaj mob khees xaws

Crohn tus mob thiab mob kiav txhab hauv txoj hnyuv laus feem ntau lawm pib mob ua ntej muaj hnub nyoog 30 xyoo. Nyob rau lub neej yav laus tag nrho ob tus mob no muaj ntau nyob rau qib thib ob.

Pib kuaj mob khees xaws rau txoj hnyuv laus thaum lub sij hawm tseem ntov tshaj plaws rau koj:

- 8 xyoo tom qab pib muaj cov tsos mob IBD
- Ua ntej zog 8 xyoo yog tias koj tsev neeg muaj keeb kwm muaj mob khees xaws rau txoj hnyuv laus
- Xyoo no yog tias koj muaj mob hlab tsib

Tsig nqaij txawv li ib txwm ntsia yuav tsis pom yooj yim vim nws nyiam tshwm sim nyob rau ntawm ntu tus ntug txoj hnyuv laus uas tiaj tus thiab saib zoo li ib txwm. Nws yog qhov zoo tshaj plaws uas kuaj thaum tsis tau muaj IBD uas siv cov hauv kev uas zoo tshaj plaws los saib tus ntug txoj hnyuv laus.

Qhov txheej txheem kev kuaj tsim nyog siv lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv. Koj tus kws kho mob yuav maj mam ntsaws lub cuab yeej nyias - yias ntawm koj lub qhov quav thiab ntxim nkag mus rau hauv koj txoj hnyuv laus thaum uas koj tau txais tshuaj tsaug zog lawm. Peb txoj hauv kev xaiv rau IBD yog:

- Kev tsom saib hauv txoj hnyuv uas siv duab ci xim dawb uas pom tseeb (high-definition white light endoscopy, HD-WLE) tsim cov tee xim (pixels) tshaj li ib lab tee nyob rau hauv cov duab koj txoj hnyuv laus. Cov duab yuav pom tseeb zog tuaj thaum uas muaj cov pixels ntau tuaj.
- Cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv uas yog tsuag xim zas (Dye-spraying chromoendos) uas siv cov cuab yeej tsom saib txoj hnyuv uas pom tseeb uas ua rau muaj qhov tsuas nyob rau sab hauv ntawm tus ntug txoj hnyuv.
- Kev thajj duab saib sab hauv txoj hnyuv (Virtual chromoendoscopy, VCE) uas siv kev thajj duab narrow band yuav tsis siv xim zas tab sis yuav siv cov kev lim cov cuab ci xim dawb los pauv. Txoj hauv kev no kuj tau hu ua optical VCE.

Ncua sij hawm ua qhov kev kuaj, yam tsawg kawg 32 tus qauv tsig nqaij yuav raug txiav tawm (kev kuaj cov tsig nqaij uas tau txiav) los ntawm plaub feem ntawm koj txoj hnyuv laus. Koj tus kws kho mob yuav txiav txim tias seb yuav txiav qhov tsig nqaij twg thiab yuav tseg ncuca sib nruug ntawm cov tsig nqaij uas txiav li 10 centimeter. Lwm cov qauv yuav txiav los ntawm tus ntug txoj hnyuv laus cheeb tsam uas nqawm (ti), cov qog nyob rau ntawm tus ntug txoj hnyuv laus, los sis lwm cheeb tsam uas tsis zoo li ib txwm.

Dhau li no lawm, ncuca sij hawm ua qhov kev tsom saib hauv txoj hnyuv uas tsuag xim, koj tus kws kho mob yuav txiav cov tsig nqaij uas saib tsis zoo li ib txwm lawm uas tau npaj yuav txiav uas tuaj yeem saib pom los ntawm kev tsuag xim los sis kev siv duab ci tshwj xeeb.

Lub sij hawm tos txog thaum rov kuaj dua

Yog tias koj li kev kuaj zaum kawg nkaus pom tias muaj qhov nqawm me, koj tsim nyog tau txais kev kuaj los ntawm tus kws tshwj xeeb rau IBD. Cov kev nqawm me ntawm txoj hnyuv laus tej zaum yuav muaj mob khees xaws. Kev saib xyuas kauj ruam tom ntej tej zaum yuav yog kev phais kho mob hnyuv. Kev phais kho mob hnyuv yog qhov kev phais mob uas tshem tawm txhua nrho los sis ib feem ntawm koj txoj hnyuv laus. Yog tias tsis tau phais mob, koj yuav tsum tau rov kuaj dua uas tsis pub dhau 1 xyoo.

Yog tias pom tias tsis muaj nqaij hlaw los sis tsig nqaij txawv li ib txwm, mus kuaj dua uas tsis pub dhau 1 xyoo yog tias koj muaj kev pheej hmoo siab mob khees xaws. Cov yam ntxwv ua rau muaj kev pheej hmoo siab muaj xws li kev muaj mob o yam tsis tu ncuca, keeb kwm tsev neeg, thiab muaj mob hlab tsib. Kuaj dua tsis pub dhau 2 txog 3 xyoo yog tias muaj kev pheej hmoo qis mob khees xaws.

Feem ntau lawm cov nqaij hlaw yuav raug tshem tawm ncuca sij hawm kuaj mob khees xaws. Qee cov nqaij hlaw tej zaum yuav tsum raug txiav tawm los ntawm kev txiav nqaij hlaw los ntawm lub cuab yeej tsom saib mob hauv nrog cev (endoscopic mucosal resection, EMR) los sis kev phais nqaij hlaw los ntawm lub cuab yeej tsom saib mob hauv nrog cev (endoscopic submucosal dissection, ESD). Ncuca sij hawm ua qhov

EMR, qhov nqaij hlav raug txiav tawm ntawm txoj hnyuv laus thiab raug tshem tawm los ntawm kev siv lub voj hlua uas tau hu ua lub voj soo. ESD siv qhov cuab yeej thoog li rab chais los tshem tawm cov nqaij hlav.

Yog tias qhov nqaij hlav raug tshem tawm tsis tag, tej zaum koj yuav raug xa txuas mus rau lub chaw uas muaj kev paub tshwj xeeb txog IBD. Nyob rau ntawm lub chaw, tej zaum qhov nqaij hlav yuav raug tshem tawm los ntawm kev siv lub cuab yeej tsom saib hauv nrog cev. Yog tsis li ntawd, tej zaum koj yuav tau mus ntsib tus kws phais mob txhawm rau sab laj txog kev ua qhov kev phais tshem tawm nqaij hlav.

Koj yuav tau rov mus kuaj mob khees xaws rau txoj hnyuv laus dua yog tias txhua cov nqaij hlav raug tshem tawm tsis tag. Cov nqaij hlav uas raug them tawm ua nplais los sis muaj tsig nqaij txawv li ib txwmqib siab yuav muaj kev pheej hmoo siab heev ua mob khees xaws. Nyob rau cov xwm txheej no, yuav tau rov kuaj dua nyob rau hauv 3 txog 6 hlis. Yog tias koj muaj cov feem yuam ua rau muaj kev pheej hmoo

siab mob khees xaws rau ntawm txoj hnyuv laus, yuav tau rov kuaj dua uas tsis pub dhau 1 xyoo. Yog tuaj yeem tos tau li 2 txog 3 xyoo yog tias koj tsis muaj cov feem xyuam uas rau muaj kev pheej hmoo siab.

Qhov tsig nqaij txawv li ib txwm uas ntsia tsis pom tsis tuaj yeem saib pom uas siv lub cuab yeej ntxig mus rau hauv txoj hnyuv. Tej zaum yuav pom nws nyob rau hauv cov qauv uas khwv yees tshem tawm ncuu sij hawm ua qhov kev tsom saib hauv txoj hnyuv uas siv duab ci xim dawb. Tus kws paub tshwj xeeb txog kab mob uas yog tus kws tshwj xeeb fab plab-hnyuv tuaj yeem pab ua kev ntaus nqi tau. Yog tias qhov tsig nqaij txawv li ib txwm raug lees txais, koj tsim nyog tau txais kev kuaj los ntawm tus kws tshwj xeeb rau IBD. Cov kauj ruam kev saib xyuas tom ntej tej zaum yuav yog kev tsom saib hauv txoj hnyuv uas tsuag xim yog tias tsis tau ua - ua ntej, kev phais mob, los sis kev kuaj tas li ntxiv.

Saib Lus Qhia 6 rau cov ncuu sij hawm kev rov kuaj dua uas saib raws li IBD.

Lus qhia 6. Kev rov kuaj dua uas saib raws li kab mob hnyuv o (inflammatory bowel disease, IBD)



Cov tshwm sim tawm los ntawm lub cuab yeej tsom saib hauv txoj hnyuv



Lub sij hawm tos txog thaum rov kuaj dua

Tsis muaj nqaij hlav los sis tsis pom muaj tsig nqaij txawv li ib txwm

- Rov kuaj dua uas tsis pub dhau 1 xyoo yog tias koj muaj qhov txoj hnyuv nqawm mes ntsis uas tsis tau phais kho
- Rov kuaj dua uas tsis pub dhau 1 xyoo yog tias koj muaj cov feem xyuam ua rau muaj kev pheej hmoo siab
- Rov kuaj dua nyob rau hauv 2 txog 3 xyoo yog tias koj tsis muaj cov feem xyuam uas rau muaj kev pheej hmoo siab

Qhov tsig nqaij txawv li ib txwm uas "ntsia tsis pom"—tsis tuaj yeem saib pom uas siv lub cuab yeej ntxig mus rau hauv txoj hnyuv —pom lawm

- Koj tsim nyog tau txais kev kuaj los ntawm tus kws tshwj xeeb rau IBD
- Tej zaum tam sim no koj yuav tau rov kuaj dua uas siv kev tsom saib hauv txoj hnyuv uas tsuag xim yog tias tsis tau ua - ua ntej
- Tej zaum yuav tau xa koj mus rau tus kws phais mob

Tau pom muaj ib los sis tshaj ib qhov nqaij hlav

- Rov kuaj dua nyob rau hauv 3 txog 6 hli yog tias qhov nqaij hlav raug tshem tau ua nplais
- Rov kuaj dua nyob rau hauv 3 txog 6 hli yog tias qhov nqaij hlav muaj Tsig nqaij txawv li ib txwm theem siab
- Rov kuaj dua uas tsis pub dhau 1 xyoo yog tias koj muaj cov feem xyuam ua rau muaj kev pheej hmoo siab
- Rov kuaj dua nyob rau hauv 2 txog 3 xyoo yog tias koj tsis muaj cov feem xyuam uas rau muaj kev pheej hmoo siab

Cov ntsiab lus tseem ceeb

- Cov neeg uas muaj Mob txoj hnyuv laus o thiab mob kiav txhab hauv txoj hnyuv laus yuav muaj kev pheej hmoo ntxiv muaj mob khees xaws rau ntawm txoj hnyuv laus.
- Lub sij hawm raws li tus qauv cai txhawm rau pib kuaj mob khees xaws rau ntawm txoj hnyuv laus yog 8 xyoo tom qab pib muaj cov tsos mob IBD. Kev kuaj yuav tau pib kom ntxov zog yog tias koj muaj keeb kwm ntawm tsev neeg mob los sis muaj mob hlab tsib.
- Tsig nqaij txawv li ib txwm tej zaum yuav saib pom nyuaj yog tias siv lub cuab yeej tsum saib hauv txoj hnyuv, yog li ntawd thiaj tau siv cov hauv kev tshiab zog txhawm rau kom saib pom zoo zog.
- Mus ntsib tus kws tshwj xeeb txog IBD yog tias koj muaj qhov txoj hnyuv nqawm los sis tsig nqaij txawv li ib txwm uas ntsia tsis pom, los sis yog tias nqaij hlab raug tshem tawm tsis tag. Lub sij hawm tos kom txog thaum kuaj zaum tom ntej yog pib txij li 3 hli txog 3 xyoo uas saib raws li kev pheej hmoo mob khees xaws.



Cov chaw muaj ntaub ntawv

Mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus

Koom Haum Kho Mob Khees Xaws Ntawm Txoj Hnyuv Laus (Fight Colorectal Cancer)
FightColorectalCancer.org

Chaw Kho Mob Khees Xaws Hauv Teb Chaws (National Cancer Institute, NCI)
cancer.gov/types/colorectal

Nev Vawj Kho Khees Xaws Txhij Txhua Hauv Teb Chaws (National Comprehensive Cancer Network, NCCN)

Mob Khees Xaws Txoj Hnyuv Laus
nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/colon-patient.pdf

Mob Khees Xaws Ntawm Qhov Quav
nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/rectal-patient.pdf

Kev kuaj mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus

Koom Haum Kho Mob Khees Xaws Ntawm Txoj Hnyuv Laus (Fight Colorectal Cancer)
fightcolorectalcancer.org/resources/colorectal-cancer-screening

MyPathologyReport
mypathologyreport.ca

Chaw Kho Mob Khees Xaws Hauv Teb Chaws (National Cancer Institute, NCI)
cancer.gov/types/colorectal/patient/colorectal-screening-pdq

Mob khees xaws raws caj ces

MedlinePlus

Tsev neeg muaj keeb kwm mob nqaj hlaw
medlineplus.gov/genetics/condition/familial-adenomatous-polyposis

Mob hnyuv
medlineplus.gov/genetics/condition/lynch-syndrome

Kab mob hnyuv o

Chaw Kuaj Mob Cleveland
my.clevelandclinic.org/health/diseases/15587-inflammatory-bowel-disease-overview

Kev dim txoj sia

Nev Vawj Kho Khees Xaws Txhij Txhua Hauv Teb Chaws (National Comprehensive Cancer Network, NCCN)

Kev Saib Xyuas Tus Dim Txoj Sia rau Kev Ua Neej Nyob Yam Uas Muaj Kev Noj Qab Nyob Zoo
nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/survivorship-hl-patient.pdf

Kev Saib Xyuas Tus Dim Txoj Sia rau Mob Khees Xaws-Uas Tau Cuam Tshuam Txog Cov Feem Cuam Tshuam Tsis Zoo Lig thiab Ncua Sij Hawm Ntev
nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/survivorship-crl-patient.pdf

Cov lus uas yuav tsum tau paub

cuab yeej tsum saib hauv txoj hnyuv

Lub cuab yeej uas ntxig nkag ntawm qhov quav mus tsum saib sab hauv ntawm txoj hnyuv laus.

FAP

tsev neeg muaj keeb kwm mob nqaij hlav

feem xyuam kev pheej hmoo

Qee yam uas ua rau muaj lub hwv tsam muaj xwm txheej ntau ntxiv.

hlab ntshav daj

Cov hlab ua raj me-me uas cov kua dej uas tau hu ua ntshav daj ntws.

HNPCC

mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus uas tsis yog muaj nqaij hlav raws caj ces

hnyuv

Qhov nqaij nruab nrog cev uas cov khoom noj yuav tawm los mus tom qab tawm ntawm lub plab. Los kuj tau hu ua cov hnyuv. Nws raug muab cais ua 2 feem uas tau hu ua hnyuv me thiab hnyuv loj.

Kab mob hnyuv

Tus yam ntxwv fab kev noj qab haus huv uas tsim ua rau mob o ntawm plab-hnyuv mus rau ncuaj sij hawm ntev.

kab mob hnyuv o

Pawg yam ntxwv fab kev noj qab haus huv uas tsim ua rau mob o ntawm plab-hnyuv mus rau ncuaj sij hawm ntev.

kab mob nqaij hlav

Pawg cov yam ntxwv fab kev noj qab haus huv uas nyob rau hauv cov tsev neeg uas tsim ua rau muaj nqaij hlav ntau nyob rau ntawm txoj hnyuv laus.

kev kho tsis tau kom zoo thoog cov roj ntshav li ib txwm (MMR).

Cov lus qhia nyob rau sab hauv cov ntsig nqaij rau cov phaus tees uas hloov kho cov kev yuam kev ntawm DNA uas tshwm sim thaum tau ua kev theej tawm DNA.

kev kuaj kuab khes mis muaj nyob hauv quav (FIT)

Qhov kev kuaj ntawm chav tshawb fawb uas saib cov ntshav me-me nyob rau hauv cov quav.

kev kuaj ntau yam nyob hauv quav DNA kev kuaj saib raws li (mt-sDNA)

Qhov kev kuaj ntawm chav tshawb fawb uas saib cov cim mob khees xaws ntawm txoj hnyuv laus raws caj ces hauv cov quav.

kev kuaj saib seb quav puas muaj ntshav tov nrog li cas

Qhov kev kuaj ntawm chav tshawb fawb uas saib cov ntshav me-me nyob rau hauv cov quav.

kev ntsuam xyuas tsig nqaij

Txheej txheem kev tshem tawm cov quav tsig nqaij los sis kua dej los kuaj nrhiav tus kab mob.

kev phais kho mob hnyuv

Kev phais mob uas tshem tawm ib feem ntawm txoj hnyuv laus.

kev phais nqaij hlav los ntawm lub cuab yeej tsum saib mob hauv nrog cev (endoscopic submucosal dissection, ESD)

Txheej txheem kev tshem tawm cov nqaij loj hlob los ntawm kev siv rab chais tshwj xeeb uas tau ntxig nkag ntawm lub qhov uas ib txwm muaj mus.

kev phais tshem nqaij hlav

Txheej txheem kev tshem tawm cov tsig nqaij uas loj hlob dhau lawm.

kev thajj duab

Qhov kev kuaj uas tsim cov cuab (duab) ntawm sab hauv lub cev.

kev thajj duab saib sab hauv txoj hnyuv (VCE)

Txheej txheem kev saib txoj hnyuv laus uas siv lub cuab yeej lim duab ci uas ntxig nkag ntawm qhov quav mus. Los kuj tau hu ua optical VCE.

kev tsum saib hauv txoj hnyuv uas siv duab ci xim dawb uas pom tseeb (high-definition white light endoscopy, HD-WLE)

Txheej txheem kev saib sab hauv txoj hnyuv laus uas siv lub cuab yeej uas tsim cov duab uas pom tseeb heev thiab ntxig nkag ntawm qhov quav mus.

kev tsum saib hauv txoj hnyuv uas tsuag xim

Txheej txheem kev saib sab hauv txoj hnyuv laus uas siv cov xim tsuas thiab lub cuab yeej uas tsim cov duab pom tseeb heev.

kev txiav nqaij hlav los ntawm lub cuab yeej tsum saib mob hauv nrog cev (endoscopic mucosal resection, EMR)

Txheej txheem kev tshem tawm cov nqaij loj hlob los ntawm kev muab tsa ces txiav tawm uas siv lub loj hlua uas tau ntxig nkag ntawm lub qhov uas ib txwm muaj mus.

kev ua hauj lwm zom zaub mov

Cov nqaij nruab nrog cev uas hloov pauv khoom noj mus ua cov feem me - me rau lub cev siv ua lub zog.

kob hlau-mob ntshav tsuag

Tus yam ntxwv fab kev noj qab haus huv uas muaj cov tsig ntshav liab uas ua rau muaj kev noj qab nyob zoo tsawg vim yog muaj kob hlau tsawg.

kws paub tshwj xeeb txog kab mob

Tus kws kho mob uas yog tus kws paub tshwj xeeb txog kev kuaj cov tsig nqaij thiab nqaij txhawm rau nrhiav tus kab mob.

kwv tij nkauj muam koom roj ntshav

Cov neeg uas tau cuam tshuam nrog koj los ntawm kev yug.

lub cev qhov hnyav (BMI)

Qhov kev ntsuas lub cev rog uas saib raws li qhov siab thiab qhov hnyav.

lub cuab yeej ntxig mus rau hauv txoj hnyuv

Lub cuab yeej uas ntxig nkag ntawm lub qhov uas ib txwm muaj mus ua hauj lwm sab hauv lub cev.

lub cuab yeej tsum saib hauv txoj hnyuv

Txheej txheem kev saib txoj hnyuv laus uas siv lub cuab yeej uas ntxig nkag ntawm qhov quav mus.

lub raj uas muaj lub koob thaij ntawm lub hau tig mus los tau.

Txheej txheem kev saib sab hauv ntu kawg ntawm txoj hnyuv laus uas siv lub cuab yeej uas ntxig nkag ntawm qhov quav mus.

microsatellite tsis xwm yeem (MSI)

Cov kev yuam kev me, uas rov tswm sim dua ntawm cov feem DNA, ncuaj sij hawm qhov kev ua kev theej tawm vim txheej teg kev ua hauj lwm kho muaj qhov tsis zoo li ib txwm lawm.

mob hlab tsib

Tus yam ntxwv fab kev noj qab haus huv uas tsim ua rau txoj hlab tsib o thiab nqawm.

Mob hnyuv

Tus yam ntxwv fab kev noj qab haus huv nyob rau hauv cov tsev neeg uas ua muaj feem muaj mob khees xaws.

mob kiav txhab hauv txoj hnyuv laus

Tus yam ntxwv fab kev noj qab haus huv uas tsim ua rau mob o ntawm txoj hnyuv laus los sis qhov quav mus rau ncuaj sij hawm ntev.

Mob txoj hnyuv laus

Tus yam ntxwv fab kev noj qab haus huv uas tsim ua rau mob o ntawm txoj hnyuv laus mus rau ncuaj sij hawm ntev.

mt-sDNA

kev kuaj ntau yam nyob hauv quav DNA

nqaij hlav

Qhov nqaij loj hlob nyob rau sab hauv plab-hnyuv.

nqaij hlav hyperplastic

Qhov kev loj hlob ntawm cov tsig nqaij uas ua tus qauv qhov tsig nqaij ua hniav kaw.

Nqaij hlav pedunculated

Qhov nqaij loj hlob uas tsis zoo li ib txwm uas thoog ib yam li lub nceb.

nqaij hlav tsis muaj kav

Cov tsig nqaij uas loj hlob dhau lawm uas muaj lub hau kheej thiab lub hau paus dav.

nqaij hlav ua pos uas tsis muaj kav (SSP)

Cov tsig nqaij uas loj hlob dhau lawm uas muaj lub hau tsa thiab kheej thiab tus qauv cov tsig nqaij uas muaj hniav kaw. Los kuj tau hu ua qog nqaij ua pos uas tsis muaj kav.

nqaij hlav ua pos uas tsis muaj kav uas muaj tsig nqaij txawv li ib txwm (SSP-d)

Cov tsig nqaij loj hlob dhau lawm uas muaj tus qauv loj hlob ua hniav kaw thiab lub hau tsa, kheej.

nqaij hlav uas tiaj

Qhov kev loj hlob uas tsis zoo li ib txwm uas tsis tshwm tuaj los sis tshwm tuaj me-me saum ib cig cov tsig nqaij.

nqaij hlav uas tsis tshwm siab

Qhov kev loj hlob uas tsis zoo li ib txwm uas nyob rau hauv qab ntawm ib ncig cov tsig nqaij.

ntshav daj

Cov kua ntshiab uas muaj cov tsig ntshav dawb.

qhov quav

Qhov chaw qhib tso quav tawm ntawm lub cev.

qhov quav

Qhov nqaij nruab nrog cev ua qhov uas kaw cov quav cia kom txog thaum nws tawm ntawm lub cev.

qog nqaij

Qhov kev loj hlob ntawm cov tsig nqaij uas zoo li qog uas tsum muaj cov hnoov qaij. Los kuj hu ua mob nqaij hlav ua qog hauv txoj hnyuv, mob nqaij hlav li ib txwm, thiab mob nqaij hlav li ib txwm muaj.

Qog nqaij hlav li ib txwm (TSA)

Qhov kev loj hlob ntawm cov tsig nqaij uas ua tus qauv qhov tsig nqaij ua hniav kaw.

quav

Cov khoom noj uas tsis tau siv uas tso tawm ntawm lub cev. Los kuj tau hu ua cov quav.

rov tshwm sim dua

Rov muaj mob khees xaws dua tom qab ib ncuaj sij hawm uas tsis muaj mob khees xaws lawm.

SD-WLE

lub cuab yeej tsum saib hauv txoj hnyuv uas siv duab ci xim dawb uas pom tseeb raws li tus qauv cai (standard-definition white light endoscopy, HD-WLE)

siv khoos pis tawj thajj saib (CT) txoj hnyuv

Cov kev thajj duab hluav taws xob saib txoj hnyuv laus.

tshuaj yaug

Cov tshuaj uas raug siv los ntxuav hnyuv.

tsig nqaij txawv li ib txwm

Tus qauv kev loj hlob ntawm tsig nqaij uas tsis zoo li ib txwm.

txheej muaj kuaj nplaum

txheej sab hauv kawg nkaus ntawm txoj hnyuv laus.

txoj hlab nqos khoom noj

Qhov nqaij nruab nrog cev ua raj ncuaj ntawm lub

qha thiab lub plab.

txoj hnyuv laus

Qhov nqaij nruab nrog cev khoob qho uas tau hloov pauv cov khoom noj uas tau noj yam ua kua dej mus ua yam tawv.

txoj hnyuv nqawm

Qhov ti tsis zoo li ib txwm ntawm qhov nqaij nruab nrog cev khoob qhov.



faib nrog peb.

Ua peb qhov kev ntsuam

xyuas

Thiab pab ua kom **NCCN Guidelines** rau **Cov Neeg Mob** zoo zog tuaj rau txhua leej!

[NCCN.org/patients/comments](https://www.nccn.org/patients/comments)

NCCN Cov Pab Txhawb

Phau ntawv qhia siv rau neeg mob no yog saib raws li NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology (NCCN Guidelines®) rau Kev Kuaj Mob Khees Xaws Ntawm Txoj Hnyuv Laus, Phaum 2. 2021. Nws tau hloov kho, tau tshab xyuas, thiab tau nthuav tawm los ntawm kev muaj cov neeg txuas mus no pab:

Dorothy A. Shead, MS
Tus Thawj CojLoj,
Cov Kev Ua Hauj Lwm Txog Ntaub Ntawv Neeg Mob

Laura J. Hanisch, PsyD
Tus Kav Tswj Khoos Kas Ntaub Ntawv Neeg Mob

Susan Kidney
Tus Kws Tshwj Xeeb Kev Tawm Qauv Duab Qhia

NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology (NCCN Guidelines®) rau Kev Kuaj Mob Khees Xaws Ntawm Txoj Hyuv Laus 2. 2021 raug tsim ua los ntawm NCCN Cov Tswv Cuab Ua Thawj Coj txuas mus no:

Dawn Provenzale, MD, MS/Chair
Duke Cancer Institute

*Reid M. Ness, MD, MPH/Vice Chair
Vanderbilt-Ingram Cancer Center

Benjamin Abbadessa, MD
UC San Diego Moores Cancer Center

Christopher T. Chen, MD
Stanford Cancer Institute

Gregory Cooper, MD
Case Comprehensive Cancer Center/
University Hospitals Seidman Cancer
Center thiab Cleveland Clinic Taussig
Cancer Institute

Dayna S. Early, MD
Siteman Cancer Center at Barnes-
Jewish Hospital and Washington
University School of Medicine

*Mark Friedman, MD
Moffitt Cancer Center

Francis M. Giardiello, MD, MBA
The Sidney Kimmel Comprehensive
Cancer Center at Johns Hopkins

Kathryn Glaser, MA, PhD
Roswell Park Comprehensive Cancer Center

Suryakanth Gurudu, MD
Mayo Clinic Cancer Center

Amy L. Halverson, MD
Robert H. Lurie Comprehensive Cancer
Center of Northwestern University

Rachel Issaka, MD, MAS
Fred Hutchinson Cancer Center/
Seattle Cancer Care Alliance

Rishi Jain, MD, MS
Fox Chase Cancer Center

Priyanka Kanth, MD, MS
Huntsman Cancer Institute
ntawm lub University of Utah

Trilokesh Kidambi, MD
City of Hope National Medical Center

Audrey J. Lazenby, MD
Fred & Pamela Buffett Cancer Center

Xavier Llor, MD, PhD
Yale Cancer Center/
Smilow Cancer Hospital

Lillias Maguire, MD
University of Michigan Rogel Cancer Center

Arnold J. Markowitz, MD
Memorial Sloan Kettering Cancer Center

*Folasade P. May, MD, PhD, MPhil
UCLA Jonsson Comprehensive
Cancer Center

Robert J. Mayer, MD
Dana-Farber/Brigham and Women's
Cancer Center | Massachusetts General
Hospital Cancer Center

Shivan Mehta, MD, MBA, MS
Abramson Cancer Center
ntawm lub University of Pennsylvania

Caitlin Murphy, PhD
UT Southwestern Simmons
Comprehensive Cancer Center

Swati Patel, MD, MS
University of Colorado Cancer Center

*Shajan Peter, MD
O'Neal Comprehensive
Cancer Center at UAB

*Laura Porter, MD
Patient advocate

Peter P. Stanich, MD
The Ohio State University Comprehensive
Cancer Center - James Cancer Hospital
thiab Solove Research Institute

Jonathan Terdiman, MD
UCSF Helen Diller Family
Comprehensive Cancer Center

Jennifer M. Weiss, MD, MS
University of Wisconsin
Carbone Cancer Center

NCCN Tus Neeg Ua Hauj Lwm

Mallory Campbell, PhD

* Tau tshab xyuas phau ntawv qhia siv rau neeg mob no. Rau cov kev nthuav tawm, mus saib [NCCN.org/disclosures](https://www.nccn.org/disclosures).

NCCN Cov Chaw Hauj Lwm Kho Mob Khees Xaws

Abramson Cancer Center
 ntawm lub University of Pennsylvania
 Philadelphia, Pennsylvania
 800. 789. 7366 • penncancer.org

Fred & Pamela Buffett Cancer Center
 Omaha, Nebraska
 402. 559. 5600 • unmc.edu/cancercenter

Case Comprehensive Cancer Center/
 University Hospitals Seidman Cancer
 Center thiab Cleveland Clinic Taussig
 Cancer Institute
 Cleveland, Ohio
 800. 641. 2422 • UHSeidmanCancerCenter.uhhospitals.org/services/cancer-services
 866. 223. 8100 • CCTaussigCancerInstitute.my.clevelandclinic.org/departments/cancer
 216. 844. 8797 • Case CCC
case.edu/cancer

City of Hope National Medical Center
 Los Angeles, California
 800. 826. 4673 • cityofhope.org

Dana-Farber/Brigham thiab
 Women's Cancer Center | Massachusetts
 General Hospital Cancer Center
 Boston, Massachusetts
 617. 732. 5500
youhaveus.org
 617. 726. 5130
massgeneral.org/cancer-center

Duke Cancer Institute
 Durham, North Carolina
 888. 275. 3853 • dukecancerinstitute.org

Fox Chase Cancer Center
 Philadelphia, Pennsylvania
 888. 369. 2427 • foxchase.org

Huntsman Cancer Institute
 ntawm lub University of Utah
 Salt Lake City, Utah
 800. 824. 2073
huntsmancancer.org

Fred Hutchinson Cancer
 Research Center/Seattle
 Cancer Care Alliance
 Seattle, Washington
 206. 606. 7222 • seattlecca.org
 206. 667. 5000 • fredhutch.org

The Sidney Kimmel Comprehensive
 Cancer Center ntawm Johns Hopkins
 Baltimore, Maryland
 410. 955. 8964
www.hopkinskimmelfcancercenter.org

Robert H. Lurie Comprehensive Cancer
 Center of Northwestern University
 Chicago, Illinois
 866. 587. 4322 • cancer.northwestern.edu

Mayo Clinic Cancer Center
 Phoenix/Scottsdale, Arizona
 Jacksonville, Florida
 Rochester, Minnesota
 480. 301. 8000 • Arizona
 904. 953. 0853 • Florida
 507. 538. 3270 • Minnesota
mayoclinic.org/cancercenter

Memorial Sloan Kettering
 Cancer Center
 New York, New York
 800. 525. 2225 • mskcc.org

Moffitt Cancer Center
 Tampa, Florida
 888. 663. 3488 • moffitt.org

The Ohio State University
 Comprehensive Cancer Center -
 James Cancer Hospital thiab
 Solove Research Institute
 Columbus, Ohio
 800. 293. 5066 • cancer.osu.edu

O'Neal Comprehensive
 Cancer Center ntawm UAB
 Birmingham, Alabama
 800. 822. 0933 • uab.edu/onealcancercenter

Roswell Park Comprehensive
 Cancer Center
 Buffalo, New York
 877. 275. 7724 • roswellpark.org

Siteman Cancer Center ntawm Barnes-
 Jewish Hospital thiab Washington
 University School of Medicine
 St. Louis, Missouri
 800. 600. 3606 • siteman.wustl.edu

St. Jude Children's Research Hospital/
 The University of Tennessee
 Health Science Center
 Memphis, Tennessee
 866. 278. 5833 • stjude.org
 901. 448. 5500 • uthsc.edu

Stanford Cancer Institute
 Stanford, California
 877. 668. 7535 • cancer.stanford.edu

UC Davis
 Comprehensive Cancer Center
 Sacramento, California
 916. 734. 5959 • 800. 770. 9261
health.ucdavis.edu/cancer

UC San Diego Moores Cancer Center
 La Jolla, California
 858. 822. 6100 • cancer.ucsd.edu

UCLA Jonsson
 Comprehensive Cancer Center
 Los Angeles, California
 310. 825. 5268 • cancer.ucla.edu

UCSF Helen Diller Family Comprehensive
 Cancer Center
 San Francisco, California
 800. 689. 8273 • cancer.ucla.edu

University of Colorado Cancer Center
 Aurora, Colorado
 720. 848. 0300 • coloradocancercenter.org

University of Michigan
 Rogel Cancer Center
 Ann Arbor, Michigan
 800. 865. 1125 • rogelcancercenter.org

The University of Texas
 MD Anderson Cancer Center
 Houston, Texas
 844. 269. 5922 • mdanderson.org

University of Wisconsin
 Carbone Cancer Center
 Madison, Wisconsin
 608. 265. 1700 • uwhealth.org/cancer

UT Southwestern Simmons
 Comprehensive Cancer Center
 Dallas, Texas
 214. 648. 3111 • utsouthwestern.edu/simmons

Vanderbilt-Ingram Cancer Center
 Nashville, Tennessee
 877. 936. 8422 • vicc.org

Yale Cancer Center/
 Smilow Cancer Hospital
 New Haven, Connecticut
 855. 4. SMILOW • yalecancercenter.org

Daim phiaj teev lus

cov tsig nqaij txawv

li ib txwm 23–24, 27–29, 34–36

kab mob hnyuv o (IBD) 10, 34–37

keeb kwm tsev neeg 10–11, 21–25

kev kho tsis tau kom zoo thooj cov roj ntshav li ib txwm (MMR). 21

kev kuaj kuab khes mes muaj nyob hauv quav (FIT) 17–18

kev kuaj ntau yam nyob hauv qauv DNA kev kuaj saib raws li (mt-sDNA) 17–19

kev kuaj saib seb quav puas muaj ntshav tov nrog li cas 18

kev ntsuam xyuas tsig nqaij 16

kev phais kho mob hnyuv 35–36

kev phais nqaij hlav los ntawm lub cuab yeej tsom saib mob hauv nrog cev (endoscopic submucosal dissection, ESD) 35

kev pheej hmoo 10–11

kev tsom saib hauv txoj hnyuv 9, 35–36

kev tsom saib hauv txoj hnyuv uas tsuag xim 35–36

kev txiav nqaij hlav los ntawm lub cuab yeej tsom saib mob hauv nrog cev (endoscopic mucosal resection, EMR) 35

kev ua hauj lwm zom zaub mov 7

lub raj uas muaj lub koob thaj ntawm lub hau tig mus los tau 9, 16–19

microsatellite tsis xwm yeem (MSI) 31

mob hlab tsib 34–35

mob khees xaws raws caj ces 10, 21, 23, 29

mob kiav txhab Saib nqaij hlav.

mob qog nqaij hlav 23, 25, 27–29

mob qog nqaij hlav ua pos uas tsis muaj kav (SSP) 23, 25, 27–29

nqaij hlav 7–8, 10, 27–31, 35–36

nqaij hlav hom hyperplastic 25, 28, 30

Qhov phais tshem nqaij hlav 16

Qog nqaij hlav li ib txwm 23, 25, 27, 29

tsos mob 8–9, 12, 21, 34–35





NCCN
GUIDELINES
FOR PATIENTS®

Kev Kuaj Mob Khees Xaws Ntawm Txoj Hnyuv Laus 2021

Lub Chaw Pab NCCN thov ua tsawg rau peb cov muab kev pab txhawb, Koom Haum Kho Mob Khees Xaws Ntawm Txoj Hnyuv Laus (Fight Colorectal Cancer), thiab cov koom haum pab txhawb txuas mus no uas pab tsim NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob: Amgen Inc. , Bristol Myers Squibb, Exact Sciences, thaib Olympus Corporation of the Americas. Dhau li no lawm, NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob no yog tau txais kev pab txhawb los ntawm peev nyiaj pab kawm ntawv los ntawm Daiichi Sankyo. NCCN kho, hloov kho dua tshiab, thiab ua tswv NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob yam uas muaj kev ywj pheej. Peb cov khoom haum pab txhawb tsis tas yuav koom nrog qhov kev tsim NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob thiab tsis muaj lub luag hauj lwm rau cov ntsiab lus thiab cov lus pom zoo uas tau muaj nyob hauv. Cov lus txhais ntawm NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob yog tau tsim tawm los raws kev pab txhawb los ntawm Exact Sciences.

Txhawm rau pab txhawb NCCN Guidelines rau Cov Neeg Mob

PAB NYIAJ PUB DAWB
TAM SIM NO

Mus saib [NCCNFoundation.org/Donate](https://www.nccn.org/Donate)



National Comprehensive
Cancer Network®

3025 Chemical Road, Suite 100
Plymouth Meeting, PA 19462
215. 690. 0300

[NCCN.org/patients](https://www.nccn.org/patients) – Rau Cov Neeg Mob | [NCCN.org](https://www.nccn.org) – Rau Cov Kws Kho Mob