

关于癌症护理 要问的问题

您不确定要向您的癌症医护人员问什么问题吗？如果您不确定，也不足奇。由于许多人都不知道该问什么问题，NCCN 特此编写了一个问题列表，可以帮助您充分利用时间向医护人员提问。

阅读以下几页，标出您下次就诊时想要问的问题。在与了解您情况的经验丰富的人士交谈后，您可能想要添加您自己的问题。



有关癌症检测的问题

1. 我将接受哪些检查？
2. 检查有什么风险吗？
3. 我需要为检查做些什么准备吗？
4. 我需要找人陪同就诊吗？
5. 我应该去哪里做检查，需要多长时间？
6. 如果检查会造成伤害，您会采取什么措施让我感到舒适？
7. 我多久会知道结果，由谁向我解释结果？
8. 我如何获取病理报告和其他检查结果的副本？
9. 是否有在线门户网站可以查到我的检查结果？

在下面的空白处添加您自己的问题或做记录。

有关治疗方案的问题

1. 我有什么治疗方案？
2. 如果什么都不做会怎样？
3. 除 NCCN 建议之外，您是否建议其他治疗方案？如果是，原因是什么？
4. 我的年龄、性别、总体健康状况和其他因素对我的治疗方案有何影响？
5. 如果我已经怀孕、正在哺乳或计划备孕，该怎么办？
6. 是否有任何治疗方案能治愈或长期控制癌症？
7. 我如何获得第三方意见？
8. 我必须在多长时间内作出治疗决定，是否会有社工或其他人可以帮助我做出决定？

在下面的空白处添加您自己的问题或做记录。

关于临床试验的问题

1. 您建议我考虑参加临床试验吗？
2. 如何找到我可以参加的临床试验？
3. 在临床试验中会进行哪些检查？这些检查是否用于其他癌症的治疗？
4. 参加临床试验的风险和获益是什么？
5. 我将参加临床试验多长时间？
6. 如果试验无效，我还能接受其他治疗吗？
7. 我需要为临床试验缴费吗？

在下面的空白处添加您自己的问题或做记录。

关于副作用的问题

1. 治疗可能有哪些副作用？
2. 癌症本身会引起任何副作用吗？
3. 哪些副作用最常见？它们通常持续多长时间？
4. 哪些副作用是严重或危及生命的？
5. 有长期或永久性副作用吗？
6. 我应该立即报告哪些症状，以及我应该联系谁？
7. 我可以采取哪些措施预防或减轻治疗的副作用？
8. 有什么药物会加重副作用吗？
9. 如果出现严重副作用，您会停止或改变治疗吗？

在下面的空白处添加您自己的问题或做记录。

有关可以预期的情况的问题

1. 这家医院或癌症中心能为我提供最好的治疗吗？
2. 我可以选择何时开始治疗吗？
3. 治疗会持续多长时间？
4. 如果办公室关门了，我应该联系谁解决问题或疑虑？
5. 您如何知道治疗是否有效？
6. 癌症恶化或复发的可能性有多大？
7. 治疗后还需要哪些随访治疗？

在下面的空白处添加您自己的问题或做记录。

关于资源和支持的问题

1. 我可以向谁寻求住房、食物和其他基本需求方面的帮助？
2. 在交通、托儿和家庭护理方面有哪些帮助？
3. 谁能告诉我可以选择哪些医疗保险并帮助我申请保险？
4. 我需要为我的治疗支付多少费用？在药物和其他治疗费用支付方面有哪些帮助？
5. 谁能帮助我解决工作或学业方面的问题？
6. 我如何与他人建立联系并建立支持系统？
7. 如果我在家里、工作场所或社区感到不安全，我可以向谁倾诉？

在下面的空白处添加您自己的问题或做记录。

关于要问的问题

本资源中的问题来自 NCCN Guidelines for Patients® 资源库。这些获奖书籍将帮助您准备好与您的医护人员讨论最适合您的方案的话题。这些问题都已经过 NCCN 专家和患者权益倡导者审查。

更新时间：2024 年 7 月

如需了解更多详细信息以及完整的患者和护理者资源库，请访问 [NCCN.org/patients](https://www.nccn.org/patients)。

NCCN Cancer Center 列表，请访问 [NCCN.org/CancerCenters](https://www.nccn.org/CancerCenters)

NCCN 患者资源由
NCCN Foundation® 资助。
如需了解更多信息及进行捐助，请访问 [NCCN.org/foundation](https://www.nccn.org/foundation)



© 2024 National Comprehensive Cancer Network, Inc. 保留所有权利。未经 NCCN 明确书面许可，不得以任何形式、为任何目的复制 NCCN Guidelines for Patients 及其中的插图。任何人（包括医生和患者）不得将 NCCN Guidelines for Patients 用于任何商业用途，并且不得声称、表示或暗示 NCCN Guidelines for Patients 已经以任何源自、基于、相关或产生于 NCCN Guidelines for Patients 的方式得到修改。NCCN Guidelines 是一项正在进行的工作，可能会随着新重要数据的出现而重新定义。NCCN 对于指南内容、使用或应用不做任何担保，也不对其任何方式的应用或使用承担任何责任。